

令和5年度
ボランティアグループ・
地域サロン活動リスト



～ひろげよう

みんなの笑顔と

おもいやり～

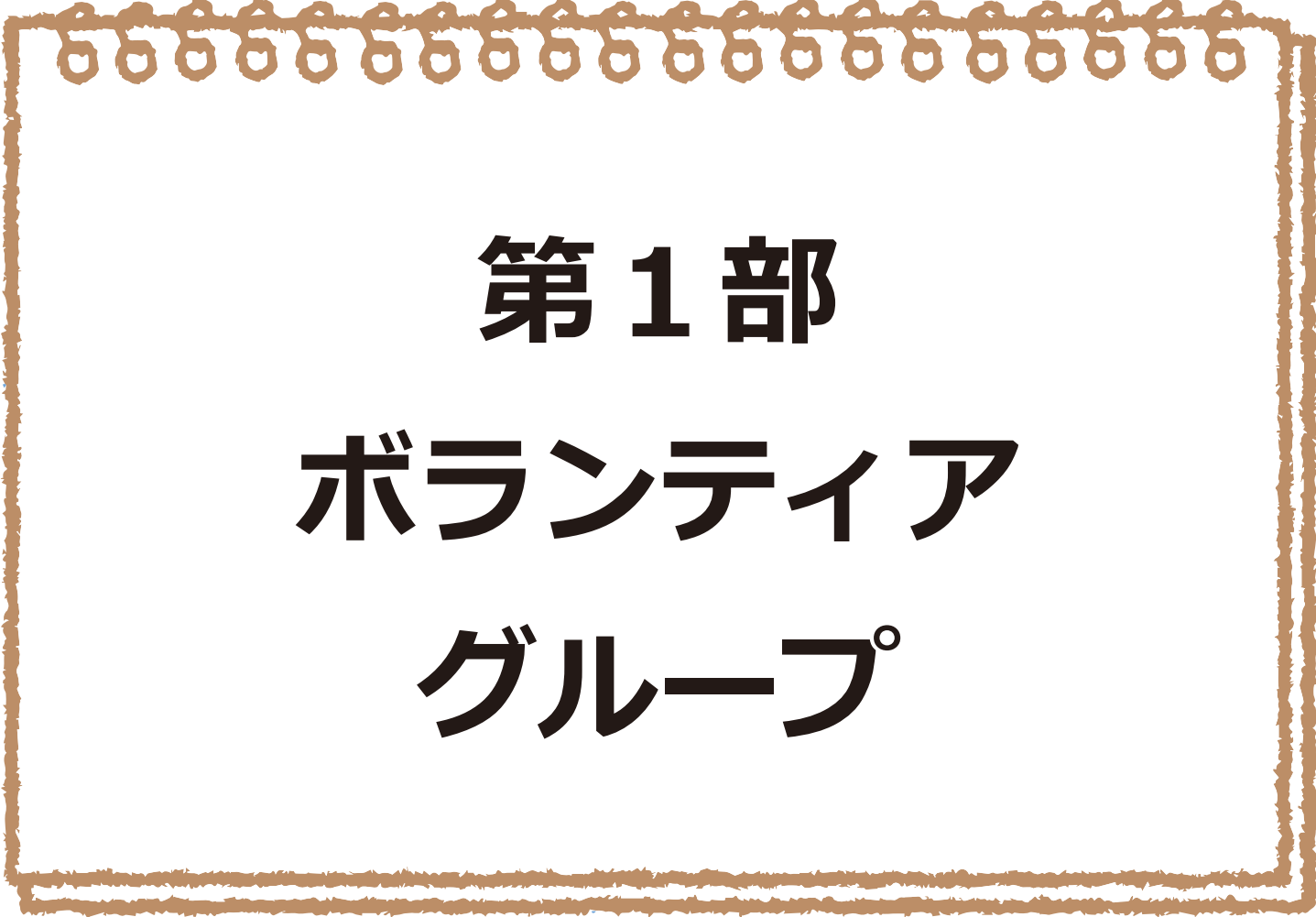
このたび作成いたしました「令和5年度ボランティアグループ・地域サロン活動リスト～ひろげよう みんなの笑顔と おもいやり～」は、草津市ボランティアセンターに登録いただいているボランティアグループおよび地域サロンを紹介したものです。

ボランティアをしたい・してほしい方、地域サロン・地域ボランティアへの参加や仲間づくりなどに本書を御活用いただければ幸いです。

皆さまの活動がより活発なものとなり、地域住民どうしの「笑顔」と「おもいやり」がますます広がることを願います。

なお、コロナ禍により活動を自粛や休止しているグループもありますので御了承願います。

その他、何かありましたらボランティアセンターまで御相談ください。



第1部
ボランティア
グループ

目 次

〈ボランティアグループ〉

<u>項 目</u>	<u>ページ</u>	<u>項 目</u>	<u>ページ</u>
あみもの・ぬいもの	1	手話	14
音楽	1～3	障害者への支援	15
音訳・朗読	3	情報誌作成・発信	15
拡大図書	4	スキルマッチング	15
学校支援	4	生活困窮者への支援	15
紙芝居	4	青少年への支援	15
環境保全	4～6	体操・スポーツ	15～16
観光振興	7	地域振興	16～17
傾聴	7	手品・園芸	17～18
交通安全	7	点字	18
高齢者への支援	7～10	陶芸・茶道・書道	18
国際協力	10	病院・施設への支援	18
子どもへの支援	10～13	舞踊	19
災害救援	13	防犯	19
自己啓発	13	マーじゃん	19
自助具製作	14	要約筆記	19
収集	14	その他	20

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
1	あみもの・ぬいもの	こすもすの会 ^{かい}	4	第2水曜日 13:00~15:00	くさつ夢本陣	若竹作業所からの依頼で、エコたわしを作成	○
2		ほほえみ会 ^{かい}	7	第1、3月曜日 10:00~15:00	志津まちづくりセンター	志津地区の90歳以上の方へ敬老祝い品を作成し配布、むつみ園の縫製手伝い、志津子ども園卒入园時の名札作成等	○
3	音 楽	アンサンブル ^{ゆう ゆう} 優・優	3	第3月曜日 13:00~17:00 不定期 年3回	キラリエ草津、 依頼のあった施設・場所	オカリナを主に、よし笛の演奏を通して、地域の方や高齢者・障害者福祉施設へのボランティア活動	×
4		エスポワール	9	水曜日 13:00~15:00	キラリエ草津、西一会館	西一会館にて毎月第2水曜日午後1時30分から歌声サロン演奏 自治会・老人クラブおよび高齢者施設への訪問演奏 キラリエ草津および西一会館にて練習	○
5		あおかみがわあん 狼我和音	7	日曜日 10:00~12:00	狼川会館	町内会の夏祭り、老人クラブ総会、県内デイサービス、お祭り、各イベントで皆さんに楽しんでいただける演奏活動	○
6		あんがく 音楽ボランティア スターダスト	3	不定期 年2回	出張演奏先等	キーボードの生演奏の伴奏に合わせて参加者の皆さんに懐かしい歌を唄って楽しんでもらう	×
7		きんじょうりゅうきんじょうかい 錦城流錦城会 ^{くさつ} 草津	14	水曜日 10:00~12:00	大路まちづくりセンター	老人ホームでの詩吟等の演奏、地域のイベントに出演	○
8		きんじょうりゅうたいしやうごせいしやうかい 琴城流大正琴青松会	12	第1、3水曜日 9:30~12:30	笠縫まちづくりセンター、 湖南市平松草根ハウス	大正琴演奏および歌（童話歌謡全般）、昔懐かしい曲等を来客と大正琴にあわせて歌っていただく（音楽レクリエーション・手足を動かして歌う）	○
9		くさつ ^{ひえ} 草津よし笛 アンサンブル・ロータス	23	第1、2、4水曜日 9:30~12:00	アミカホール2F 文化教室、研修室	第1水曜日は自主練習、第2・4水曜日は講師の指導の下、よし笛の練習、様々な施設やサロンに出向いて伴奏に合わせて、よし笛で歌唱・童謡・流行歌を演奏	○
10		くも 雲&ヨーコ	2	不定期 年4回	施設、公民館	昭和初期の歌謡曲や童謡、民謡その他三味線の演奏や歌を通して歌ったりお話ししたり曲当てクイズ他	相談

活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
11	ことこと	4	不定期 月2回	依頼があれば検討 (草津市内)	大正琴アンサンブルの演奏とそれに合わせて参加者で歌っていただく	×
12	せいしゅんうたごえ 青春歌声しゃぼん玉	10	第4土曜日 14:00~15:30	キラリエ草津、ロクハ公園、 ロクハ荘、de愛広場等	懐かしい唱歌、流行歌、フォークソングを当時の世相とこめられた思いと共にお届け 「蘇る！あの日あの時あの想い♪」が青春歌声しゃぼん玉のテーマ	○
13	だんせいがっしょうだん 男声合唱団まほろば	32	第1~第3水曜日 13:00~16:00 第4水曜日 午後 不定期 1~1年半に1回	第1~第3水曜 大津公民館 第4水曜日 各施設訪問	老人介護施設や障害者施設など、普段、生の演奏を聴く機会が少ない方への訪問演奏を主な活動としている 第1~3水曜日を通常日とし、第4水曜日に訪問演奏を基本パターンとしている	○
14	ちんどんや こうあん一座	16	不定期 月1回	草津、守山、大津他、 地域の福祉施設、 集会所等	地域のイベントや福祉施設の行事等で自分たちが楽しみ、周りの方々にも参加いただき、一緒に楽しむちんどん活動	○
15	つれづれ 徒然	3	不定期 3ヶ月に1回	自宅、スタジオ	コンサートを通じて、音楽を楽しんでいただき、みんなで歌ったりしながら楽しい時間を過ごす	×
16	ニコラーズ	8	月2回 10:00~11:30	滋賀摂理教会	滋賀摂理教会にてゴスペルの練習、教会にて年に1~2回公演、講師出演のイベントに参加、毎月1~2回の講師練習	○
17	ハーモニカクラブ	3	不定期 月4~5回 年50回以上	草津市、大津市、野洲市の デイサービス、特養等	日本のなつかしい歌の歌集を参加者に配り、ハーモニカの音色で童謡、唱歌、昭和時代の歌を声を出して歌い楽しんでいただく活動	○
18	ハーモニカクラブ四季	5	不定期	高齢者施設、 デイサービス、 地域の敬老会等	ハーモニカ演奏、演芸、ウクレレ、ギター他	ハーモニカの演奏のできる人
19	びわこトリオ	3	月2回 火曜日 13:30~16:00	草津、 玉川まちづくりセンター	ウクレレギター、 唄を中心とした演奏活動	面談（唄、楽器のできる方）

活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
20	ヘルマンハーブアンサンブル リンデンバウム	11	第1、3火曜日 14:00~16:00	志津南まちづくりセンター	世界の民謡、ポピュラークラシック、唱歌などと幅広く練習している 施設の慰問や地域でのイベントにも参加	○
21	やぐらせにだいら どうこうかい 矢倉銭太鼓同好会	6	第1、3金曜日 13:30~15:30	矢倉まちづくりセンター	1ヶ月に2回の練習 依頼があれば介護施設等で発表 町内・自治会の行事にも参加	○
22	Yuko&Akira	2	月1回 不定期 月2回 1年12回~24回	高齢者施設、公的ホール、 カフェ	コンサートで音楽を楽しんでいただき、参加型（みんなで歌おう）なども通じてコミュニケーションの向上、ジヤズ、シャンソン、ボサノバ、昭和歌謡	×
23	音楽 ゆうしがい 游系会	8	第2、4火・水・土曜日 10:00~ 年4~5回	キラリエ草津、 まちづくりセンター、 集会所、花谷三味線屋	長唄・端唄・小唄・唱歌・童謡など唄と三味線演奏 まちづくりセンターのイベント、地域の行事、まつりに演奏、老人会、子ども会、病院、施設で演奏、YouTube配信	○
24	よしの風音 325	12	第2、4金曜日 13:30~15:30	キラリエ草津	レイカディア大学の卒業生の仲間で、よし笛の音色を通じて、末永く楽しみながらのボランティア演奏	×
25	よんだいめさくらがわいしょうしゃちゅう 四代目櫻川梅昇社中	8	第1、3金曜日 19:00~21:00	山田まちづくりセンター	郷土芸能である江州音頭の練習と普及活動、依頼があればその場へ行って演じる	○
26	ラララゆうもらす LaLaLa友&楽吹	7	不定期	主に高齢者施設および 地域事業	主に高齢者福祉施設への出前演奏、地域高齢者サロン その他依頼に応じて、リクエスト曲の伴奏、当メンバーのボーカルと一緒に楽しく歌っていただく	×
27	くさつおんやく 草津音訳グループ さざなみ	15	第2水曜日 13:30~15:30 不定期	草津市立図書館	草津市立図書館協力団体としての図書音訳活動 毎月草津市「声の広報」の図書館だよりの音訳	○
28	音訳・朗読 ブッシュ クローバー たまがわ Bush Clover 玉川	8	月1回 (前月に決定)	玉川まちづくりセンター	草津の素敵なお話のミニ朗読劇とハンドベルでの音楽レクリエーション	その他 (民生委員 経験者)

活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
29	拡大図書 かくだいしゃほん 拡大写本 てくてく草津	9	金曜日 10:00~12:00	草津市立図書館	草津市図書館から依頼のあった本をパソコンを使って 拡大写本を作成する	○
30	学校支援 こうせん 光泉カトリック中学校・ ちゅうがっこう 光泉カトリック中学校・ こうとうがっこう 高等学校学習支援 ボランティア	3	不定期 月8~10回	光泉カトリック中学校・ 高等学校	大学生（院生）による光泉カトリック中学校・高等学 校での教育活動支援・学習支援	○
31	学校支援 しほかわしょうがっこう 渋川小学校 がっこう 学校ボランティア	68	月曜日、水曜日、金曜日 13:00~14:00 不定期 月5~6回	小学校内・草津市内	学習に関する活動の様々なサポート	○
32	紙芝居 てづく かみしばい 手作り紙芝居 「ぴよんだ」	7	第2木曜日 10:00~12:00 (例会)	保育園、幼稚園、小学校、 ケアセンター、学童等	創作、環境、滋賀県伝承民話等の紙芝居づくり 3~4名でグループを組み、月1~2回、草津市を中 心にボランティア公演	○
33	環境保全 アニマルライツセンター しげ 滋賀	4	不定期 月2、3回	草津市内、滋賀県内	NPO法人アニマルライツセンターの滋賀県のアク ションチーム 畜産動物のアニマルウェルフェアの普及のための啓発 活動や講演会の開催、勉強会の実施	○
34	環境保全 あばがわ 伯母川ビオ・パーク うんえいぎょうぎかい 運営協議会	58	不定期 月4回以上	草津市木川町・南山田町・ 山寺川市街地排水浄化施設	施設内の清掃、除草、樹木管理 植生浄化施設の植物・栽培管理	○
35	環境保全 かいつぶりの会 w f w p	10	第3または第4金曜日 13:30~14:30	湖岸びわこ、志那、 津田江等	琵琶湖の水を美しく・安全な水へと維持	○
36	環境保全 かんきょう 環境ボランティア くさつこうざん 草津湖岸コハクチョウ を愛する会	32	第4日曜日 8:30~11:00 不定期 12月上旬~3月上旬 毎日9:00~15:30	草津市志那町湖岸緑地	冬、草津湖岸に飛来する水鳥の愛護支援、観察会支援、 年間を通し草津湖岸の清掃活動、環境写真展の開催(み ずの森)	○
37	環境保全 くさつこうえん 草津公園サポーター	36	不定期 月4回 年36回	コクハ公園 市内児童公園など	コクハ公園および市内児童公園などを主な活動拠点と して植栽管理やコクハ公園カブトムシ観察小屋のカブ トムシ飼育管理等	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
38	環境保全	くさつしゅう 草津塾	16	第1木曜日9:00~11:00 (定例会議) 第1日曜日8:00~9:30 (葉山川美化活動) 不定期 年3~4回 (小学校環境学習支援)	葉山川流域 (主にメダカ池周辺) 笠縫東小学校	葉山川流域:美化活動(メダカ池周辺)、メダカ池整備、 水質調査、生き物観察 琵琶湖国定公園:草津市街区域で湖岸パトロール(環 境省委託による自然公園指導員として) 小学校環境学習支援:市などによるイベントへの参 加、市民活動団体との交流	○
39		くさつす 草津ポイ捨てなくし隊	10	土曜日、日曜日	草津駅周辺	草津駅周辺の一斉清掃	○
40		もんだい ごみ問題を考える くさつしみんかいぎ 草津市民会議	15	不定期 10回以上	草津市立クリーンセンター を拠点として市内全域	ごみの減量や再資源化に関する啓発活動 環境美化に関する啓発活動、清掃活動	○
41		さくら 桜プロジェクト われかつどうたい 我ら活動隊	34	第3土曜日 9:00~11:00 不定期 月1回、年10回	桜ヶ丘、玉川学区および その周辺	環境保護活動:町内緑地の草刈、整備、周辺地域での グリーンウォーキング活動、廃天ぷら油回収 玉川小学校・中学校環境学習支援、立命館大学地域連 携学習支援	○
42		ジーエイチきなまちかん GH北町缶ボラ隊	25	第4水曜日 8:00~9:30	GH北町 町内域	資源回収(段ボール、アルミ缶等) 町内から回収	○
43		しづしょうがっこうかんきょう 志津小学校環境 ボランティア	12	第4木曜日 9:00~12:00	志津小学校とその周辺	志津小学校の教育環境の充実を図るため活動 樹木伐採、草刈り、花壇プランターの整備や環境委員 会の子どもたちの支援等を実施	○
44		しづみなみかんきょうびか 志津南環境美化 ボランティアの会	49	第1、2、3火曜日 8:30~11:30 不定期 月2~3回	若草・岡本西地区	原則として、毎月第1・第2火曜日に以下のいずれか の作業を実施 若草・岡本西地区内の公園の草刈、清掃 かがやき通りを中心として通学路、緑道整備 志津南小学校周辺、学習畑の整備等	○
45	じゅうぜんじがわ けいがん 十禅寺川の景観を よ 良くする会	10	第4日曜日 13:30~15:00	十禅寺川北野橋と榊橋の 堤防	老上学区住民と川を愛する人たちによるボランティア 活動を基盤とし、十禅寺川流域の環境整備を通じて住 民の憩いの場の創出と心豊かな町づくりに貢献する 堤防のゴミ拾い、草刈りの実施	○	

活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
46	しゅみゆかい 酒味湯の会	10	第2、3、4日曜日 7:00~8:00	玉川学区内	町内・国道1号線~ JR南草津駅前・ バイパス沿い等清掃活動	相談
47	ちいば 地域ボランティア 「なかま」	3	不定期 約50回(環境保全) 約300回(パトロール)	狼川河川公園 南笠東学区内通学路	公共的な広場の除草活動、環境整備	×
48	でやしきだんち 出屋敷団地あゆみの会	11	曜日不定期 週2回程度 9:00~11:00	草津川跡地湖南線から出 屋敷団地まで全長500m	旧草津川堤防美化活動、多目的広場の草刈りと草引き、堤防の草刈り、花壇の手入れ	○
49	はと もり 鳩が森ボランティア グループ	15	第3日曜日 9:00~9:30 不定期 年10回	町内一帯	廃品回収(毎月第3日曜日)、夏まつり(8月) ふれあい広場(10月)模擬店運営 高齢者訪問(12月)、夜回り(2月)	○
50	みずのもり みずの森ガーデン ボランティア	19	火曜日 第1、第3金曜日 10:00~12:00	みずの森丘の上の花園	公園内の植物の管理、花苗の育成管理、開花調査	○
51	みずのもり みずの森クスタス えんげい 園芸ボランティア	6	不定期 第2、4水曜日 10:00~12:00	園内のロックガーデン	園内のロックガーデンを中心とした植物の管理、花苗の育成管理・開花調査	○
52	みどり みどり燦々会	20	第2火曜日 9:00~12:00	芦浦観音寺	芦浦観音寺の庭園管理、樹木剪定、消毒、施肥等	○
53	みなみくさつだんち 南草津団地ボランティア くさ 草の根会	18	月曜日 7:30~8:00 第4土曜日 10:00~12:00 不定期 月1回	児童公園および集会所	児童公園での美化活動(草刈り、草むしり、剪定等) 集会所でのサロン活動(高齢者見守り) 小学生の通学見守り活動	○
54	やまだかんきょうごさんまるかい 山田環境五三〇会	10	不定期 年8回 9:00~11:30	山田学区内の河川道路、 湖岸堤公園の清掃、 小中学生の通学路	山田学区内の河川、道路、湖岸堤公園、小中学校の通学路、山田まちづくりセンター周辺の清掃、草刈り等	○
55	レイカディア大学 どうもつかい 同窓会	189	不定期 月6回、年60回	草津第二小学校等	小学校の環境ボランティア活動、de愛広場花壇整備、 ロクハ公園花壇整備、芦浦観音寺庭園樹木剪定、湖岸 でのゴミ拾い等	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
56		草津おみやげラボ	3	不定期 年6回	草津川跡地公園、 キラリエ草津、 フェリエ南草津、 クワ八公園	子どもたちと一緒に地域のヒト・モノ・コトを出会わせる「宿場町」のような「場」を提供し、ずっと住みたい、関わっていききたいという地域の愛着を象徴した「草津おみやげ」を生む	×
57	観光振興	草津市観光 ボランティアガイド 協会	34	土曜日、日曜日 10:00～12:00 第2、3土曜日 13:30～16:00 不定期 200回 (観光ハイキング、ガイドとイベント開催)	主に草津市内	観光案内、観光に関する季節行事の開催に関する研修、学習会、会議の開催 観光地（街道筋）の清掃（ゴミ拾いなど）	○
58	傾聴	かさぬいトマトの会	7	月～金曜日 14:00～15:00 (月曜日は 10:30～11:30)	特養ほぶら、 デイサービス和花、 小規模多機能事業所 「心」「こころね」	老人ホームを訪問して傾聴のボランティア活動 脳活教室を行い、認知症の進行を遅らせるお手伝い 希望により懐メロを合唱	○
59		聴楽 ～ kiraku ～	3	不定期 月1回	草津市	傾聴	○
60	交通安全	草津栗東交通安全協会 草津支部	9	不定期	草津学区内	交通安全に関する指導・講習会	○
61		志津地区交通安全会	16	不定期(人によって頻度が異なる)	主に志津学区全域	交通安全に関する啓発・実践活動	○
62		明日への道しるべ	4	不定期	草津市内のご指定の 施設・場所（公民館等）	高齢者の生活に役立つ知識や情報を分かりやすくお話しする出張講座や気軽に相談できる窓口としての活動	×
63	高齢者への支援	あやめ会	11	第1日曜日 14:00～16:00 (偶数月) 第3土曜日 13:30～16:00 (奇数月) 不定期 月1回	菖蒲の郷、自治会館	菖蒲の郷の喫茶手伝い、自治会館のフリータイム	○

活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
64	いきいき百歳体操 <small>ひゃくさいたいそう にじ 虹</small>	23	第1木曜日 9:30~11:30	定例会：コープしが草津事務所 体力評価サポート：町内自治会館やまちづくりセンター	草津市のすすめている「いきいき百歳体操」を広めるために活動 市職員が体力評価に出向く時にお手伝い 年1回のグループ交流会の準備等	サポーター養成講座を受講された方
65	うさぎの会 <small>かい</small>	23	第2火曜日 11:00~13:00	小野山集会所	お弁当を作り配分	○
66	老上おしゃべりボランティア <small>おいかみ</small>	8	第4水曜日 10:00~12:00 (定例会)	老上まちづくりセンター、高齢者の自宅訪問	一人暮らし等の高齢者の自宅等に月1・2回、2人1組で訪問してお話し相手になる、啓発活動においては地域包括支援センターやまちづくりセンターの広報誌にて啓発活動を行う	○
67	老上送迎サポート <small>おいかみそうげい</small>	10	第4水曜日 10:00~12:00	老上まちづくりセンター	老上・老上西学区で老上送迎サポート事業として平成30年4月から立ち上げ開始 病院から市役所への送迎、買い物その他送迎に安全運転でサポート 利用時間は午前9時から午後3時を最終の利用としている	○
68	老上西学区社会福祉委員会 <small>おいかみにしがっく しゃかいふくし いいんかい</small>	31	不定期 月1回	老上西まちづくりセンター、学校施設	学区敬老会の支援 社会福祉に関する研修会の実施	3月
69	おたすけ会 <small>かい</small>	22	不定期	南笠東2丁目町内	高齢者への支援	○
70	小野山麺くいの会 <small>おのやまめん かい</small>	11	不定期 年4~6回	小野山集会所、他町内会施設、市民活動センター、地域福祉施設	町内の親陸会、他地域のボランティア団体との交流会、福祉施設での食事会等でうどん作りを体験してもらい、手づくりの楽しみを皆さんと共有して、地域活動に少しでも貢献できたらとの思いで活動	○
71	カフェほっこり	11	第3水曜日 9:30~15:00	老上まちづくりセンター	主に学区内の憩いの場づくり、喫茶（コーヒー、ランチなど）	○
72	草津市認知症キャラバン・メイト <small>くさつしにんちしょう</small>	27	随時	草津市内	認知症サポーター養成講座を行い、認知症の正しい知識・理解の普及を図る	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
73	高齢者への 支援	くさつし 草津市ボランティア れんらくきよぎかい 連絡協議会	8	不定期 年4回	草津市社会福祉協議会 または、キラリエ草津	ボランティア活動の支援、ボランティア活動に関する研修、ボランティア活動団体の交流会を開催するとともに、ボランティア活動団体と連携し、活動情報提供や活動者同士の交流会などを通し、ボランティア活動を広げ、会員相互の資質の向上をめざし、安心してボランティア活動ができるようにサポートする	○
74		ジーエイチきたまち GH北町おつみ会	24	第3水曜日 10:00~12:00 月曜日 9:00~10:00(体操)	GH北町自治会館、 ふれあい広場、 グリーンはっと広場	スクールガード、公園清掃、夜廻り、誕生日会、教養や生きがいづくりになる講演、体験会、いきいき百歳体操、グランドゴルフ、レクリエーション活動	○
75		あいたい たすけ愛隊「ママの手」	17	第1水曜日 11:30~12:30 年3回(子ども対象 春・夏・冬各休命中1 回子ども食堂を開催)	老上西まちづくりセンター	月に1回第1水曜日を活動日とし、高齢者・障害者・子育て中のお母さん(親子)を対象とし、カフェサロンを開催、希望者には手作りお弁当を300円でお持ち帰りにこここ食堂を学校の春夏冬休みに各一回開催、カレーを無料提供、学区外もOK	○
76		ちいき 地域サロン応援の会 いっしん 「一心たすけ」	9	第4水曜日 10:00~12:00 不定期	キラリエ草津(定例会)、 地域サロン、 まちづくりセンター	草津市内の地域サロン、まちづくりセンターなどの健康教室、老人クラブ、デイサービスなどに出向き、脳トレゲームを中心に、頭、手を使う体操や社協の活動備品を使っのゲームなどを提供する	○
77		とくていひえいりかつどうほうじん 特定非営利活動法人 くまいす 車椅子レクダンス アルカディア支部	13	第2、4月曜日 13:00~16:00(練習) 不定期 月3回 (施設訪問)	県内のデイサービス等の 施設訪問・渋川障害者福 祉センター(練習)	車椅子を使っのダンスを施設等に訪問して行う	○
78		のう 脳トレサロン	11	第2木曜日 9:00~12:00	キラリエ草津	小切手の仕分、整理	○
79		はなまんかい 花満会	4	不定期(草とり) 夏は毎日2回(花の水 やり) 春、秋(土の入れ替え)	大塚団地内の公園と 集会所周辺	公園や集会所に四季折々の花を植えるとともに、さらに米寿以降のお年寄りの方の誕生日にお宅訪問をして、育てた花をプレゼントする「声掛け運動」を行う	○

活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
80	高齢者への支援 ボランティアグループ まことカフェ	13	第1月曜日 10:00~12:00	老上西まちづくりセンター	認知症に有効とされる、アロマセラピーを取り入れた認知症カフェ アロマハンドマッサージをはじめ、様々なイベントを企画、参加者の心配事や悩みの訴えも傾聴	相談
81	国際協力 オリーブ	35	土曜日 19:00~20:40	キラリエ草津	在留外国人のための日本語教室の開催、日本語で日本語を教えるので英語が喋れなくてもOK 外国について知ることも多く、日本や日本語についての理解も深まる、相互文化交流も楽しむ	○
82	国際協力 草津市国際交流協会	43	不定期	UDCBK他	世界中の人々をつなぐ架け橋として気楽に参加できるような国際交流活動を推進	○
83	国際協力 多文化共生支援センター SHIPS 日本語教室	10	水曜日、金曜日 10:30~12:00	多文化共生支援センター	日本在住外国人の日本語学習の支援および指導	○
84	国際協力 日本語センター	5	月2回 隔週土曜日 13:00~17:00	キラリエ草津	日本語を学習中の在留外国人に、会話パートナーとしてボランティアが日本語学習をサポート 外国人に日本語を教える活動を通じて、会員同士の異文化交流を図るとともに、地域に暮らす、すべての人が異なる文化を互いに尊重し、共生できる社会づくりに貢献	ボランティア会員を随時募集
85	子どもへの支援 一般社団法人 異才ネットワーク	16	水曜日 10:00~13:00 火曜日、金曜日 13:30~16:30 不定期10回（発達障害当事者会、生きづらさを抱える子どもの親の会等）	全力BOX（大津市）、 キラリエ草津	「大津オルタナティブスクール」不登校のお子さんが安心して過ごせるスクール 「SHINE」生きづらさを抱えるギフテッド・2F（ギフテッド+発達障害）のお子さんを持つ保護者の会 「IROIRO」大人の発達障害当事者会等 発達障害やギフテッドの特性を持つ子どもとその保護者のサポート、また特性について啓発活動を実施することで多様な特性を持つ人たちが力を発揮できるダイバーシティ社会の実現を目指す	○
86	子どもへの支援 NPO AYA SHIGA	2	日曜日 9:00~12:00	御倉町字池ノ尻	病气や障がいを持つ子どもとご家族が前向きに生きるきっかけを提供することを目的に、スポーツ、文化、芸術に関するイベントを企画する	○

87	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
87	子どもへの 支援	あいかみにしのうぎょうがっこう 老上西農業合校	7	不定期 年10回	小学生の田んぼ(矢橋町) 小学生の畑(矢橋町)	小学生の米づくり、じゃがいも、さつまいもの準備	○
88		あいかみ 老上ふれあい農業合校	31	第1、3土曜日 9:00~11:00 第2、4木曜日 13:00~ 第2、4金曜日 8:00~11:00	老上小学校区内の田畑	園児・小学生の農業体験のサポート 毎月第1・3土曜日に田畑で米や野菜作り、老上ふれ あい朝市の開催、一坪農園で個人での野菜作り体験の 支援、農業合校生の食育活動	○
89		くさつ 草津おはなし研究会	24	木曜日 10:15~13:00 第2、4土曜日 11:00~11:45 14:30~15:15 不定期 年40回	草津市立図書館本館・南館 市内小・中・幼・保等	おはなしキャラバンと銘打って、現在図書館、小学校、 中学校、保育所、幼稚園にて「おはなし会」を実施、 大人(高齢)のグループでも「お話し会」を実施	○
90		くさつしこそだ しえん 草津市子育て支援センター こそだ 子育てサポーター	34	不定期 年30回	草津市さわやか保健センター 他事業実施にかかる活動場所	草津市子育て支援センター事業に関する子育て支援ボ ランティア活動	○
91		くさつ しビービーエスカい 草津市BBS会	54	月1~2回 19:30~21:00 不定期 月1回、週1回	志津、草津、老上、 南笠東まちづくりセンター	寺子屋教室の開催 悩みを抱える小中学生の悩みごと相談を姉や兄の立場 で受ける	○
92		こそだ 子育てサロン 「コスモスの会」	9	第2、4月曜日 10:00~11:30	老上西まちづくりセンター	月に2回老上西まちづくりセンターで子育てサロンの 開催、月1回は子どもを遊ばせながら、親同士「交流 する場」を提供、また、夏祭りやクリスマス会、野外 活動、収穫体験などのイベントや講師による手作りお もちゃ講座、体操教室などを開催	○
93	こそだ しえんグループ はな・はな	10	第1、3金曜日 10:30~12:00	草津コミュニティ 支援センター	親子が楽しめる場を作る 絵本・紙芝居などの読み聞かせ	×	

活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
子どもへの支援	ジャガー ^{ヘヤ} の部屋 JAGUAR	5	月曜日か木曜日 9:00~12:00 火曜日 10:00~16:00 月1回土曜日 9:00~15:00	老上まちづくりセンター (月・木・土) アルプラザ草津ヤシの木 広場(火)	不登校の小中学生のためのフリースペース 学区でのこども食堂	○
	たまちゃんフレンド	4	不定期 月2回	まちづくりセンター	子育ての応援 お話(絵本・紙芝居・ペープサートなど)親子遊び・ リズム遊びを紹介し、楽しく時間を過ごす	相談
	なかよし ^{ひろば} 広場+ にこにこレストラン	15	不定期 年3回~4回	矢倉まちづくりセンター	子どもたちの遊びの場を提供し、食事を楽しんでもら う、今後の方針として地域の人たちとの交流の場として いく	○
	のんたん ひろっば	5	不定期	笠縫まちづくりセンター	子ども(乳児含む)や親子への支援 紙芝居、お話、手遊び、親子で簡単なおもちゃ作成等	○
	ひらいもとまち ^{ちいきあんぜん} 平井元町地域安全 パトロール	17	火曜日、木曜日 13:40~16:30	平井元町町内(平井3丁目)	小学生の下校時の見守り、町内の防犯	○
	プーさんクラブ	2	火曜日 10:30~12:00	志津まちづくりセンター	未就園児の遊びの場と情報交換の育児サークル LEGOやおままごとなどおもちゃもたくさんあり、大 会議室で伸び伸び遊べる	3月
	ボランティアグループ 「もっこもこ」	9	第2火曜日 10:30~11:30 不定期 年3回	毎月1回 ふれあいハウス「絆」 年3回 志津南まちづく りセンター	ふれあいハウス「絆」で毎月第2火曜日に未就園児を 対象にリズムあそび、本の読みきかせ、親子のふれあ い、あそびなどを行っている まちづくりセンターで年3回赤ちゃんから小学生まで を対象に異年齢で遊ぶ	○
	ほんだい ^す かい 本大好き会	7	第2土曜日 9:30~15:00 不定期(月5回こども園、 小学校への本読み聞かせ) 年1~2回(幼児やサロン での本読み聞かせ)	志津まちづくりセンター、 志津こども園、 志津小学校、 さくら坂こども園、 地域のサロン他	月1回定例会で打ち合わせ、本選び、下読み(練習) 準備など、本の読み合わせをする、子ども園・小学校 などに月5回、時間を決めて本の読み聞かせに行く、 センター事業に参加する子ども達や地域サロンで本読 みをする	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
102	子どもへの 支援	ミナクサ☆ひろば サポーター	7	火曜日～日曜日 9:00～17:00	ミナクサ☆ひろば	子育て支援施設においてイベント時の子どもの見守り や読み聞かせを行い子どもと保護者のサポートをする	○
103		ラッコ&イルカ	3	月2～3回、 土曜日が日曜日 10:00～11:00	滋賀県立障害者福祉 センター（プール）	障害児および家族と一緒に遊びながらプール内での運動	○
104		草津市立高穂中学校 学習ボランティア	16	不定期 月5回程度	高穂中学校内および市内 教育活動場所	高穂中学校の学習活動支援（交通立番、授業補助、図 書書籍ブッカー等）	5月
105		あか 明るい不登校	8	第2日曜日 10:30～12:00 不定期 年5回	オンライン、ゆかい家、 キラリエ草津	不登校に関する情報の提供 経験者の話を聞く場所を提供し、横のつながりを作る	○
106	災害救援	草津市災害ボランティア コーディネーター会	11	第3土曜日 9:30～11:00	山田まちづくりセンター	災害ボランティアセンターなどにおけるコーディネ ーター活動や災害コーディネーター育成のための講座の 開催、会員の資質向上のための学習会の開催（月例会 の開催）の活動を行うとともに、災害ボランティア活 動に資する学習会・研修会を通じて自己の防災養成向 上を行う	○
107		湖州平自主防災会	41	不定期 年5回	湖州平町内	町内の防災や安全確保	○
108		自主防災防犯研究会	11	第1土曜日 10:00～11:30	湖州平 老上まちづくりセンター 老上西まちづくりセンター	行政（危機管理課）との中間支援 出前講座、イベント展示他	その他 （希望を 募る）
109	自己啓発	寛裕塾	25	第1水曜日 9:00～16:00	滋賀、京都、奈良等	伝統技術の体験や文化・芸術・自然の鑑賞、および適 度な運動を通じて市民の「心と身体の健康の源」とな る活動を目指している シニア世代を中心とする市民の生きがいや学習意欲の 増進、社会参加と健康保持を図る	4月

活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入	
110	自助具製作 アルファ工房 α工房「くさつ」	11	木曜日 10:00~15:00	草津市教育研究所敷地内	高齢者・身障者向け生活支援自助具の製作 車椅子点検整備 不登校児向け菜園管理	○	
111	収 集	きんもくせい 金木屋	11	第2土曜日 9:30~12:00	西大路第3集会所	高齢者宅慰問、古切手・ベルマーク・プルトップ・ペットボトルの蓋の収集整理、清掃活動、研修	○
112		ボランティアグループ ひまわり	7	第3火曜日 13:00~16:00	立ち寄りカフェ ゆかい家	使用済み切手の収集・整理	×
113	手 話	アイ・アイ A I ・ A I	12	木曜日 9:30~12:00	大路まちづくりセンター	手話ダンスを通じて、手話を学びきっかけをつくり、聴覚障害者との交流を図る	○
114		くさつしゅわ 草津手話サークル つばさ	23	火曜日 19:00~21:00	キラリエ草津	手話の学習、指導、啓発 手話を通じてろう文化を知り、ろう者と聴者の交流を図る	○
115		しゅわ 手話サークル おたまじゃくし	39	月曜日 13:30~15:30	矢倉まちづくりセンター	地域の聴覚障害者とともに手話の学習と交流 学校等の手話体験教室を通して手話の普及に協力 地域の行事への参加、協力	○
116		しゅわ 手話サークル「なごみ」	19	第2木曜日 10:00~12:00	大路まちづくりセンター	手話学習、手話基礎講座（新人会員受講中）、手話検 定試験を通じて、手話コミュニケーション力の活用と 向上 福祉大会、連絡協、社協等の主催イベントへの協力	○
117		しゅわ 手話サークルびわ湖	39	金曜日 13:30~15:30	大路まちづくりセンター	手話の学習及び普及、聴覚障害者との交流、学校・会 社・地域への手話体験学習の指導、聴覚障害者関係の 行事に参加・協力	○
118		いっばんしゃだんほうじん 一般社団法人 しがけん 滋賀県ろうあ協会	319	不定期	多岐にわたる	ろうあ者の社会的自立、意思疎通の悩みや就労に関する相談等「手話言語」に対する理解の周知への徹底等、講習会を開く、誰でもいつでもどこでも「手話」を「言語」として認め、そのうえでコミュニケーションの大切さを知っていただく	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
119	障害者への支援	とくていひえいりかつどうほうじん 特定非営利活動法人 ディフェンス	14	月～土曜日 9:30～17:30	草津市	障害者の地域生活を支援する 社会への啓発活動	○
120	情報誌作成・発信	くまづ 草津ファン☆プロ	9	不定期 月3回	草津市内	草津のイベントに参加しFacebook、Twitter、インスタグラムおよびYouTubeにて情報を発信	○
121	スキルマッチング	とくていひえいりかつどうほうじん 特定非営利活動法人 レイカディアえにしのかい	85	第2火曜日 9:00～12:00 (出前公演・折り紙クラフト等製作体験の場合) 不定期 月1～3回 年20回	依頼のあった施設等に向く 環境保全では芦浦観音寺で毎月第2火曜整備作業に参加	紙芝居、手遊び、健康体操、手品、歌、クラフト・折り紙制作体験、簡単な陶芸教室、オカリナ演奏、よし笛演奏、音楽コンサート等ご要望にあわせて演出、環境整備、剪定、ガーデニング等園芸ボランティア、シニアネット生きがいの森情報管理整備、団体・個人の活動情報を活用したコーディネート事業推進	○
122	生活困窮者への支援	フードバンク滋賀	23	水曜日、土曜日 12:30～17:00	滋賀県南部（全県）	食糧支援活動	○
123	青少年への支援	あすくるくまづせいしやうねん 支援サポーター	9	不定期 130回	草津市立少年センター あすくる草津	青少年の支援を主な活動としている	○
124	体操・スポーツ	いきいき健康クラブ	11	水曜日 (第3水曜日は休み) 10:00～11:30	老上まちづくりセンター	いきいき百歳体操、お口の体操	○
125		いきいきつばさ	19	金曜日 (第5金曜日は休み) 9:00～11:00	木川町農業会館	いきいき百歳体操、お口の体操	×
126		え 笑くほらフター から 笑いヨガクラブ	14	第2火曜日 10:30～12:00	大路まちづくりセンター	「笑いヨガ」(笑うだけの健康体操)「脳トレ」(脳の活性化)を組み合わせて、老化防止、認知症予防、ストレス解消をめざす	○
127		おおつかだんち 大塚団地いきいき体操 ゆうゆう	5	火曜日 13:30～15:15	大塚団地集会所	町内の高齢者を対象に認知症予防体操、お口の体操、転倒予防体操、いきいき百歳体操等を組み合わせて行っている	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
128	体操・スポーツ	かみがさ 上笠いきいきクラブ	13	金曜日 10:00~11:20	上笠町第一町内会集会所内	いきいき百歳体操、転倒予防体操、脳活教室	○
129		わら くさつ笑いヨガ	13	第3火曜日 10:00~11:30 第1木曜日 13:30~15:00 不定期 月2回 水曜日 10:00~12:00 月1回 10:00~11:00	矢倉まちづくりセンター 南笠東まちづくりセンター ヤシの木ひろば (アルプラザ草津) 口クハ荘、キラリエ草津	身体に酸素をたくさん取り込む笑いのエクササイズ ストレッチや脳トレ、リラクゼーション 子ども向けにはわらべうた ママの癒しの場づくり	○
130		ないそう ケア体操「あおばな」	6	第3金曜日 13:30~15:30 不定期 出張ボランティア 年数回	ボランティア出張先、 会員研修はキラリエ草津	高齢者向けのフレイル予防・体力維持を目的とする「ケア体操」の指導ボランティア、各種団体の依頼に応じて出張ボランティアを行う、簡単な筋トレ・ストレッチ・えん下体操・音楽に合わせて体を動かす体操など、原則月1回キラリエにて会員研修会実施	○
131		こしゅうたいらくゆうかい 湖州平楽遊会	22	土曜日、日曜日 13:00~15:30	老上中学校、 草津川三角地公園	グラウンドゴルフ、老上中学校グランド草刈り、 三角地公園草刈り	○
132		とくていひえいりかつどうほうじん 特定非営利活動法人 くさつけんこうクラブ	28	月曜日、水曜日、土曜日 9:00~12:00 (事務所で執務) 日曜日(スポーツ活動)	草津市社会体育施設、 市民交流プラザ、 学区まちづくりセンター、 学校開放施設等	市民が会員のスポーツクラブをボランティアが協力して運営している 子どもから高齢者まで楽しめる20種類のサークル・教室をボランティアがサポート、都合のつく曜日・時間帯に協力している	○
133	地域振興	おうみれきしかいるうくらび 近江歴史回廊倶楽部	96	不定期 月4~5回	キラリエ草津、 明日都浜大津、 滋賀、京都、奈良などの 歴史文化遺産探訪	近江の歴史文化の研修、啓発活動 近江及び隣接府県の文化遺産の現地探訪	○
134		くさつしけんこうすいしんいん 草津市健康推進員 れんらくきょうぎかい 連絡協議会	174	不定期	草津市内全域	健康づくり啓発事業、食育推進活動、歯科啓発活動、 フレイル予防、広報の発行(年2回) 離乳食レストラン、 検診の啓発、受診推奨、就学時検診の協力	4月 養成講座の 受講必須
135		しづれきしぶんか 志津の歴史と文化を まなぶ会	31	不定期 2ヶ月に1度	旧志津学区内	地域豪族の小槻をはじめ、青地氏が築いてきた「志津」 を地域住民の皆様と共に古代の歴史や文化を地域から 学び、志津の新しい魅力を発見しながら、住みよい地 域環境を形成することを目指す	○

活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
136	たまがわ はぎ みっかつ かい 玉川に萩を復活する会	14	土曜日、日曜日	一級河川十禅寺川、 玉川小学校等玉川学区内	玉川学校に萩を植栽、水やり草刈り等の維持管理、十禅寺川のゴミ拾い等の清掃活動 その他地域振興の活動	○
137	のじ みっかつ 野路いも復活 プロジェクト	11	不定期 4月～11月	野路町内	町内各幼・保・小学校等焼いも試食会 各イベントに焼いも販売（格安）	相談
138	ぷらっと ちゃや 実行委員会	27	火曜日、木曜日、土曜日 10:00～15:30	志津まちづくりセンター	誰もが気軽にぷらっと立ち寄る、地域住民の居場所づくり、またぷらっとから情報の受発信を行う、情報のプラットフォームとなる活動を行う	○
139	ファイ V・メロン	22	第3土曜日 13:00～15:00 (山田カフェ) 運行調整（送迎事業）	山田学区を中心に草津市 とその周辺の市町 山田まちセンでカフェ開催	ふれあいカフェ（やまだカフェ）を開催すること 地域支え合い送迎支援の運転ボランティアに関すること その他、山田学区社会福祉協議会の活動を支援すること	○
140	ボランティアグループ ふくちゃん	6	月2回 第1、3水曜日 9:30～11:30	キラリエ草津他	市内の地域福祉推進を目的として、市社協事業に協力したり市内の地域サロンや福祉施設を訪問、自分たちで作成した脳トレにもなる「オンリーワン」を普及・交流をし、メンバーで一致団結しながら無理なく、ゆっくり汗をかき楽しみながらボランティア活動をしている	○
141	ボランティアグループ V.G. フリーダム	11	第3水曜日 9:30～11:30 その他随時に活動	草津市内を中心にその周 辺の市町	草津市社会福祉協議会の要請による市社協活動や補助業務を行う活動 個人ボランティアの組織化を図る活動 子どもたちや高齢者のつながり絆をひろげるための活動	○
142	ゆうゆう おいかみ 老上	11	第3土曜日 10:30～12:00	老上まちづくりセンター	老上学区での「ボランティア活動」仲間づくり 簡単な料理を作り、話し合いで活動を定める	○
143	手品・演芸	4	第2水曜日 13:30～16:00 (出演依頼に合せて実施)	定例：山田まちづくり センター 出演依頼先	マジック出演とマジック指導	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
144	手品・演芸	よもやま劇場 ^{げきじょう}	7	水曜日（練習日） 19:00～21:00 不定期 月1～2回 年20回	練習は代表者宅 公演は依頼先	コミカル舞踊、コミカルマジック、名作童話に乗せたマジック寸劇、シャンソン、コミカル舞踊、専属歌手による演歌の競演、きらめくレーザーショー、本格的なイリュージョンマジック	×
145	点 字	草津点字グループ ^{くさつてんじ} 「あゆみ会」 ^{かい}	11	月2回 第3土曜日 13:30～15:00 月末適宜	草津市立図書館 草津市社会福祉協議会	「広報くさつ」「社協くさつ」の点訳、発送 草津市立図書館の蔵書の点訳 地域・学校の点訳体験教室の指導など	○
146		点字つばさの会 ^{てんじ}	7	第2金曜日 9:30～12:00	老上まちづくりセンター	市立図書館の絵本の点訳	○
147		かえるスタイル	4	不定期 年6回	大路まちづくりセンター、 市内各所	楽しく茶道体験（本格的にはちょっとという人や1回 だけ体験してみたい人）	○
148	陶 芸 茶 道	草陶会 ^{そうとうかい}	11	第2、3土曜日 9:00～16:00 不定期 年3～4回 (子供会、老人会、レイ カディア大学、OB会他)	草津市立「なごみの郷」	陶芸に関する作陶、施釉等の全般的な指導 作品の焼成業務及び釉薬の管理	○
149	書 道	響友会 ^{きょうゆうかい}	8	月2回 第1、3木曜日、 金曜日、土曜日 10:00～ 年3～4回	キラリエ草津、 まちづくりセンター、 集会所	他団体からの看板書き等の依頼、夏まつり、 うちわ書きワークショップ 年末、賀状、迎春作品づくりワークショップ、イベン ト時のスローガン書 子供会、中学校、書道、水墨画指導、 一般参加型展覧会	○
150	病院・施設 への支援	滋賀医大病院内 ボランティア ^{しが いだいびょういんない}	39	月～金曜日 (外来)8:00～11:00 (図書)10:30～16:30 第2木曜日 (病棟)10:00～16:00	滋賀医科大学附属病院 病院玄関ホール 院内図書室 小児科病棟	滋賀医大病院内における次のボランティア活動 外来での患者さん案内 院内図書室での貸出等受付及び管理 小児病棟での「お楽しみ会」開催	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
151	舞 踊	おとわきくめほるかい 音羽菊女治会	30	原則隔週 土曜日、日曜日、祝祭日 10:00～17:00 不定期 年6回程度	キラリエ草津、 草津クレアホール、 各学区まちづくりセンター	日本舞踊のお稽古を通じ、我が国の伝統である着物の着付け、礼儀・作法等「和」の継承と自国を愛する豊かな情操の涵養とともに、親と子がともに学ぶことにより、家族愛・親子の絆づくりを目的とした「親子教室」等を開催、また参加者の練度に応じ、市、地域等の行事への参加、高齢者、障害者介護施設への慰問・交流活動等の社会貢献活動を計画的に行う	○
152		かかけん 花架拳	5	第1、第3月曜日 14:00～15:30	キラリエ草津	月2回練習を行い、自身の体力作り、健康な体作りのため活動 イベントに参加、一緒にできる仲間づくり	○
153	防 犯	くさつ しこうせいほごじょせいかい 草津市更生保護女性会	323	不定期 月2回 年20回	キラリエ草津、 各学区まちづくりセンター	社会を明るくする運動(犯罪のない明るい社会づくり) 一般公開ケース研究会(市内12まちセン) パトロール、あいさつ運動	○
154		くさつ ししょうねんほどういんかい 草津市少年補導委員会	90	不定期 月6回 16:00～21:00 不定期 月3回	草津駅、南草津駅周辺と 各学区のパトロール場所 市内小中学校、イオン モール草津内	街頭補導、啓発活動を主な活動としている、そのための研修会等も実施している	隔年4月
155	マーじゃん	おのやまけんこう 小野山健康マーじゃん きょうしつ 教室	11	木曜日 14:30～17:00	小野山集会所	「賭けない、飲まない、吸わない」健康マーじゃんを実施、牌をいじることで手指の運動になり、点数を数えることで脳の活性化になり、認知症を予防	○
156		わくわくけんこう 健康マーじゃん	6	不定期 年6回	草津川跡地公園de愛ひろば、 デイサービスセンター	イベントで健康マーじゃん体験会開催 デイケアセンターにて健康マーじゃんのお相手	○
157	要約筆記	くさつようやくひつぎ 草津要約筆記サークル ぴーなつ	10	第2木曜日 10:00～12:00	キラリエ草津会議室	手話を使えない中途失聴、難聴者に対して文を書いて話を伝える意思疎通支援(要約筆記) 要約筆記通訳の啓発活動や聴覚障害者との交流なども行っている	○

活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
158	滋賀県盲導犬使用者の会 「びわこハーネスの会」	46	不定期 年6回	滋賀県内、各種団体、 協会、学校	盲導犬の理解や支援者の輪を広げる 盲導犬使用者の自立と社会参加の促進 盲導犬の普及と啓発	○
159	草津市野路町財産区 管理会	7	不定期 月1回 年12回	野路町	草刈り作業、除草剤散布、管理地巡回活動、定例会議 (年7回)	×
160	暮らしに絵本時間	5	月1回 不定期 月4～5回 年40～50回	草津市、滋賀県内	絵本で繋がる場づくりをしていきたい仲間が集まり、 絵本のおはなし会やイベントを企画、開催	○
161	ふるさと玉川 民具を照らす会	9	不定期 月2回 第2、4月曜日 10:00～12:00	桜ヶ丘自治会館、 介護施設、小学校	民族カルタとなつかしい映像による高齢者への回想法 の出前、子どもへの昔の暮らしの伝承、小学校への出 前授業	相談
162	ゆうネットくさつ サポーターの会	8	不定期 年6回	市内全域（市役所、まち づくりセンター等）	草津市生涯学習課と協力し、市民の学びや知識・経験を 活かした社会活動を促すための学習ボランティアの育 成・支援することを目的とし、受講生と講師による自主 講座の支援や、情報誌「ゆうネットくさつ」の発行	○



第2部

地域サロン

目 次

〈地域サロン〉

<u>項 目</u>	<u>ページ</u>
志津	23～24
志津南	24～25
草津	25～26
大路	26～27
渋川	27～28
矢倉	28～29
老上	29～30
老上西	30
玉川	30～31
南笠東	31～32
山田	32～33
笠縫	33～34
笠縫東	34～35
常盤	35～36

	学 区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
1	志 津	エメラルド・サロン	エメラルドマンション内 集会所	いきいき百歳体操・茶話会・ペットボトルキャップ回収 月2回木曜日 13:30~15:30
2		きら ^{かい} く会	笠井町集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・転倒予防体操 毎週水曜日 10:00~11:45 第3月曜日 茶話会 13:30~15:30
3		にこにこ ^{かい} 会	山寺新田会議所	いきいき百歳体操 毎週金曜日 13:30~14:30 第4木曜日 9:00~11:00 町内公園等清掃 第1日曜日 8:30~、9:00~
4		ら ^{らく} らく 楽々サークル	青地第二町会議所	いきいき百歳体操・梅干し体操・茶話会・日帰り旅行 毎週水曜日 9:00~10:00、第3週のみ木曜日
5		つ ^{げん} つ ^き み ^{かい} 元気会	青地第一草の根ハウス 堤会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・手作り小物作り・脳トレ・折り紙 毎週火曜日 10:00~11:00
6		す ^こ こ ^{かい} 健やか会	馬場会館	健幸マーじゃん・茶話会・いきいき百歳体操 毎週金曜日、第3日曜日 9:30~16:30
7		みや ^{もり} 宮の森いきいき くら ^ぶ い ^っ か ^{かい} 倶楽部五日会	追分町会館	茶話会・いきいき百歳体操・脳活・健康体操・落語又はマジック 毎月3および8がつ<日 9:30~11:30
8		う ^た お ^う 歌王カラオケサロン	青地第二町会議所	カラオケ・茶話会 毎週木曜日 13:00~15:00
9		あ ^か も ^と 岡本いきいきサロン	岡本町自治会館	季節の行事・脳トレ・健幸マーじゃん・いきいき百歳体操 お口の体操・茶話会 第2木曜日 10:00~14:30 第4火曜日 9:30~12:00
10		あ ^お じ 青地ひまわり ^{かい} 会	草の根ハウス 青地会館	いきいき百歳体操・お口の体操・小物づくり・脳トレ・ゲーム 毎週木曜日 13:30~16:00
11		なごやかサロン	我孫子清章宅	茶話会・食事会・季節の行事 第1・3月曜日 13:30~15:30

	学 区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
12	志 津	ニットカフェ [杜] ^{もり}	追分町会館	編み物・小物づくり・茶話会 月3回水曜日（年間33回） 13:30～16:00
13		追分町 ^{おいわけちょう} 会茶（アイティ）サロン	追分町会館 いきいき館	茶話会・パソコンやスマホの使い方についての情報交換・SNSの選定と使いこなしを目指す（Facebook） 第2水曜日 10:00～11:30 第4土曜日 13:30～15:00
14		カフェひだまり	青地第二町会議所	カフェにてコーヒー、お菓子の提供・花見や年1回研修旅行 毎週水曜日 11:00～12:00
15	志津南	懐メロを歌う会 ^{なつ うた かい}	志津南まちづくりセンター	ギターとピアノ伴奏で懐メロの12曲を合唱 第2・4木曜日 10:30～11:30
16		お茶の間 ^{ちゃ ま}	若草第五集会所	茶話会・健康講座・子ども連れ親子との多世代交流 毎週金曜日・年3回程度のイベント開催 9:00～12:00
17		かがやき	志津南まちづくりセンター	茶話会・カラオケの練習と親睦 毎週月曜日 13:00～15:30
18		かがやきの丘 ^{あか} なごみ会 ^{かい}	かがやきの丘町内会館 （きらり）とその周辺	茶話会・懐メロ鑑賞・予防医学研修会・囲碁ボール・健康講座 季節の行事 第1・3木曜日 13:00～15:00
19		志津南いきいきクラブ ^{しづみなみ}	志津南まちづくりセンター	いきいき百歳体操・脳トレ体操 毎週木曜日 13:00～14:30 茶話会 第1・3木曜日 ふれあいハウス絆にて 14:30～15:30
20		若草一味クラブ ^{わかくさいちみ}	若草第5集会所 若草中央公園 志津南まちづくりセンター	茶話会 毎週水曜日10:00～11:30 第4金曜日13:30～ グラウンドゴルフ 毎週水・金曜日 8:30～10:30 囲碁ボール 第1・2・3水曜日 13:00～15:00 清掃活動 毎月第2水曜日10:00～ 緑道清掃 史跡学習 毎年2回（5月、10月）開催予定
21		元気くらぶ ^{げんき}	追分南会館	いきいき百歳体操 毎週水曜日 13:00～16:00 食事会・音楽鑑賞・演芸大会・日帰りバスツアー 茶話会 百歳体操終了後

	学 区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
22	志津南	あかもとし とも かい 岡本西サロン友の会	志津南まちづくりセンター	茶話会・出前講座・脳トレ・季節の行事 第3木曜日 9:00~12:00
23		しづみなみ 志津南アンサングパワー	志津南まちづくりセンター 若草第七集会所	地域イベントなどへの参画を通して親睦を図る まちの中で必要とされている問題を見つけ解決の道を探る IT相談、高齢者の困りごと相談 (名称: パソコンの駅) 第3土曜日 13:30~、パソコンの駅 毎月25日 13:00~16:00
24	草 津	じょうとう かい 上東なかよし会	上東会館	生活懇親会、町内諸行事協力参加、諸施設の見学会 食事会・茶話会・ゲーム・清掃活動・季節の行事 月2~3回 10:00~13:00
25		みやまち 宮町ほのぼの サークル	宮町会館 草津川空き地	いきいき百歳体操: 毎週月曜日 10:00~11:00 グラウンドゴルフ: 毎週火曜日 9:30~11:00 随時 10:00~14:00
26		ひがしくさつ 東草津 おしゃべりサロン	東草津会館	いきいき百歳体操・茶話会・誕生会・食事会 毎週金曜日 10:00~12:00
27		グリーンピア草津 ゆうわ 遊和サロン	グリーンピア草津 自治会館および公園	茶話会・ゲーム・グラウンドゴルフ・いきいき百歳体操・日帰り旅行(年1~2回) 第2・4火曜日 12:30~15:30
28		きらきらサロン	草津団地集会所	お楽しみ会 (年1回)・バス旅行 (年2回)・研修講座 (年1回) いきいき百歳体操・月2~3回木曜日 10:00~12:00
29		ことちょう かい 湖都町ことぶき会	湖都町会館	何でもしゃべろう会 (月1回)・グラウンドゴルフ大会 (月1回) ペタンク大会 (月1回)・食事会・親睦会 囲碁・将棋 毎週月曜日 13:00~17:00 健康体操 毎週土曜日 10:00~11:00 健康マージャン 毎週土曜日 13:00~17:00 健康バンド 毎週金曜日 10:00~11:00
30		らくしょうかい 楽生会	元町会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・認知症予防 体操 毎週月曜日 9:45~11:00 茶話会 第1・3月曜日 11:00~12:00

	学 区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
31	草 津	すなはらちようけんこう 砂原町健康サロン	砂原会館	いきいき百歳体操 毎週月曜日 10:00~11:00 グラウンドゴルフ 毎週土曜日 9:00~10:45 食についての講習会・ふれあいサロン・地域清掃・諸行事随時
32		けんこうとも かい 健康友の会	草津まちづくりセンター	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・脳トレ・人権講座 毎週木曜日 13:00~16:00
33		にしいち 西一さわやかクラブ	西一会館・西一教育会館 西一住宅集会所・ 西一第二児童公園	定例茶話会 第1水曜日 10:30~12:00 グラウンドゴルフ(フリーピンポン) 月4回 春のグラウンドゴルフ大会5/19 秋のグラウンドゴルフ大会10/20 年忘れみんなで楽しもう会12/22
34		ゆうゆうかい 遊友会	ふれあい運動場 込田会館	グラウンドゴルフ 毎週水曜日 10:00~12:00 茶話会・新年会・食事会
35		ほんろく 本六すこやかサロン	本六集会所 矢橋帰帆島GG場 草津川河川敷、立木神社	グラウンドゴルフ(第1・3月曜日)・健康体操、茶話会(月1回) 花見・奉仕作業・食事会 お楽しみ会・忘年会・新年会 随時
36		ほんさん 本三サロン	本三町内会エリア 込田公園 その他	いきいき百歳体操 毎週水曜日 13:30~14:30 グラウンドゴルフ 毎週日曜日 脳トレ・お楽しみ会 茶話会・食事会・ゲーム(不定期)
37	大 路	おおみやゆうあい おおみや友愛サロン	大路会館	いきいき百歳体操・ラジオ体操・頭の体操・お口の体操 毎週火曜日 9:30~10:30 茶話会 第2・4火曜日 10:30~11:30 他活動により別時間
38		A B C サロン	ファミリーハイツ草津 管理棟集会室	いきいき百歳体操 毎週木曜日 13:00~15:00 町内清掃活動(5月、11月) 活動報告会(5月、11月)
39		デ・リード ふれあい かい デ・リード ふれあい会	デ・リード草津駅前 2階集会室	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会 第1・3月曜日 11:00~12:30 集会所清掃(年末)

	学 区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
40	大 路	シャルマンクラブ	シャルマンコーポ草津 集会室	茶話会・誕生会・季節の行事・カラオケ 第2・4金曜日 13:00~16:00
41		いろはもみじ ^{かい} 会	新屋敷第二公民館	手芸サークル 第2・4木曜日 いきいき百歳体操・お口の体操・転倒防止体操 毎週月・木曜日
42		サロン ^{きゃら} 伽羅	伽羅ガーデンスクエア内 20Fスカイラウンジ	茶話会・日帰り旅行・新年会・季節に合わせた行事(随時) 第3火曜日 10:00~12:00
43		^{にしおおじだいち} 西大路第一サロン	西大路第一集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・五十音口の体操・茶話会 毎週月・木曜日 10:00~11:00 ペタンク(年5回)
44		エルティ イキキクラブ	エルティ7階集会場	いきいき百歳体操・茶話会・忘年会・食事会 毎週月曜日 10:00~11:00 コーラス 11:00~11:30
45		^{にしおおじだいさん} サロン西大路第三	西大路第三集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・お楽しみ会・茶話会・食事会 毎週火曜日 9:30~11:30
46		ユトリオ ^{ひゃくさいたいそう} 百歳体操クラブ	ユニハイム草津 ユトリオふれあい館 大集会室	いきいき百歳体操・ダンス・脳トレ・散歩・茶話会 毎週水曜日 10:30~12:00
47	渋 川	^{なかご} 中五ゆうゆう ^{かい} 会	中出第五会館	いきいき百歳体操・転倒予防体操 毎週水曜日 9:15~10:15 健康体操 第1・3・5土曜日 9:15~10:00 茶話会・ゆうゆうサロン 毎週水曜日 10:00~11:30 デイサービス「暖団」での体操・バス旅行
48		^{わかたけ} 若竹ほのほ ^{かい} の会	渋川東会議所	いきいき百歳体操・茶話会・お手玉体操・お口の体操・ラジオ体操 毎週金曜日 9:30~12:00
49		ザ・ふれあいタワー ^{かい} の会	ザ・草津タワー 2階パーティールーム	いきいき百歳体操 毎週火曜日 10:00~11:00 定例会 第2火曜日 14:00~16:00 女子会 第4木曜日 14:00~16:00

	学 区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
50	澁 川	しづかわきなまち 澁川北町クラブ	澁川北会館	カラオケのレッスン・カラオケ交流会・食事会 第1・3火曜日 13:00~16:00
51		なかで 中出アコチャン会 (ラベンダー会)	中出会館	小物づくり・茶話会・お楽しみ会 第2・4木曜日 13:00~16:00
52		きたごなご 北五和みの会	澁川北五会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・食事会・脳トレ・フレイル予防体操 毎週水曜日 9:00~12:00
53		いきいき百歳体操サロン	澁川北会館	いきいき百歳体操・お口の体操・タオル体操・茶話会・食事会 毎週火曜日 10:00~12:00 (第3週のみ木曜日)
54		なかで 中出しなやか会	中出会館	茶話会・いきいき百歳体操・お口の体操 毎週水曜日 8:00~11:00 定例会 第3水曜日 10:50~12:00
55		きょう きたよん 今日も北四	澁川まちづくりセンター	健幸マーじゃん・茶話会・食事会 毎週水曜日 9:00~12:00 将棋 毎週土曜日 9:00~12:30
56		なかまち 中町ふれあいサロン	澁川中町会館	コグニティブトレ 第3火曜日 13:30~15:00 ふれあいサロン 月2回 日曜日 10:00~11:00
57		矢 倉	ホッとサロン・ひだまり	大塚団地集会所
58	あそぼーかい 会		東室木集会所	茶話会・季節の行事・認知症予防・脳トレ 第2・4木曜日 10:30~13:30
59	ワイガヤ会		大塚団地集会所 児童公園 名所旧跡	例会 第3木曜日 19:30~21:00 みんなで歌おう 第1・3日曜日 13:00~16:00 囲碁クラブ 第1・3日曜日 9:00~14:00 ハーモニカを楽しむ会 最終日曜日 13:00~15:00 ウォーキング・夏まつり 他

	学 区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
60	矢 倉	<small>うまいげちよう</small> 馬池町 ほのほのサークル	馬池町自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週木曜日 9:00~10:00 ほのほのサークル 第3木曜日 11:00~13:00 茶話会・カラオケ 最終木曜日 10:00~11:00
61		ミックス	室木町集会所	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週火曜日 10:00~11:00 茶話会・食事会 月1回火曜日 11:00~12:00
62		サロン <small>いこ</small> 憩い	矢倉町会館	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週木曜日 13:30~15:00 サロン憩い 最終火曜日 10:00~11:30
63		「げんぼ なかま」	玄甫町集会所 口クハ荘	いきいき百歳体操・お口の体操・脳トレ・転倒予防体操・茶話会 毎週金曜日 9:30~11:30 13:30~15:00 (二部制) 編物 第2水曜日 13:00~15:00
64		サロン・アカシア	玄甫団地集会所	いきいき百歳体操・茶話会・食事会・脳トレ・地域との交流 季節の行事 毎週火曜日 13:00~15:00
65	老 上	<small>こしゅうたいらきさ</small> 湖州平喫茶サロン	湖州平集会所	喫茶サロン 第2土曜日 14:00~16:00
66		<small>しもきたいげ</small> 下北池クラブ	野路下北池町集会所	いきいき百歳体操 毎週月曜日 9:00~10:30 卓球・茶話会 毎週月曜日 10:30~12:30 セラバンド体操 毎週木曜日 9:00~10:00
67		<small>みなみくさつだんち</small> 南草津団地 いきいきクラブ	南草津団地集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・転倒予防体操 月4~5回 13:00~15:00
68		<small>かい</small> みのる会	川ノ下集会所 南田山集会所 川ノ下会館	茶話会 第1・2水曜日(7・10・12・2・3月) 10:00~11:30 いきいき百歳体操 毎週金曜日 10:30~11:30 セラバンド体操 毎週月曜日 10:00~11:30
69		<small>おおまち</small> 大町サロン	大町集会所	食事会 月1回 日曜日 11:30~
70		<small>みなみがさ</small> 南笠いきいきクラブ	南笠公民館	いきいき百歳体操・グラウンドゴルフ・お楽しみ会・茶話会 毎週木曜日 10:30~11:30

	学 区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
71	老 上	ノルディックサロン	上ヶ坂グラウンド	ポールウォーク 月1～2回 グラウンドゴルフ 毎週月・木曜日 月8回
72		こしゅうだい 湖州平 いきいきクラブ	湖州平自治会集会所	いきいき百歳体操 毎週月曜日 13:00～15:00 お口の体操、歌唱・茶話会
73	老上西	ほと もりちよう ちいき 鳩が森町地域サロン	よし池・鳩が森 集会所	お茶の間サロン（映画会、食事会） ヨガサロン 第1・3月曜日 いきいき百歳体操 毎週火曜日
74		ボランティア - 灯 <small>あかり</small>	橋岡会館	いきいき百歳体操 毎週月曜日 11:00～12:00 おいでやすサロン 配食・催し物 月1回 10:00～14:00
75		なごみサロン	新浜会館 新浜町グラウンド	茶話会 毎月1日 10:00～12:00 サロン 第3木曜日 10:00～14:00 グラウンドゴルフ 週3回 9:00～12:00 ニュースポーツ年1～2回 墓地清掃 第2土曜日 8:00～10:00
76		きらく	東新浜自治会館	茶話会・手芸・竹細工サロン 毎週水曜日 13:00～17:00 いきいき百歳体操 毎週金曜日 13:00～15:00
77		ヴィア・プレッソ ふれあいサロン	ヴィア・プレッソ 集会室第一	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会 毎週火曜日 13:30～14:30 健康マーじゃん 毎週水曜日 13:30～16:00 グラウンドゴルフ 年2回 11:00～12:30
78		やばせ 矢橋いきいきサロン	町内集会所 矢橋総合グラウンド シルバーセンター帰帆	いきいきサロン 第2・4月曜日 10:00～15:00 グラウンドゴルフ 毎週火・金曜日 9:00～12:00 お楽しみ食事会 11:00～14:00
79	玉 川	おの やま ちいき 小野山地域サロン わいわいかい YY会	小野山集会所 蓮池公園	筋肉体操 毎週月曜日 14:00～15:00 グラウンドゴルフ 毎週水曜日 13:00～15:00 いきいき百歳体操 毎週木曜日 14:00～15:00 健康麻雀 毎週木曜日 14:30～17:00
80		ひ 陽だまり	桜ヶ丘会館	茶話会・誕生会・食事会・花見・クリスマス会・体操・簡単な手作り品・手遊び 第2・4土曜日 10:00～12:00

	学 区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
81	玉 川	のじ 野路わくわくサロン	新宮会館 蓮池グラウンド	グラウンドゴルフ・茶話会 毎週月曜日 9:00～ カラオケ・手作り工房 毎週土曜日 13:30～
82		ほっとローレル	ローレルコート南草津 2階会議室	いきいき百歳体操・お口の体操・七星気功・茶話会 毎週月曜日 9:30～10:30 手作り工房 2～3ヶ月に1回・高齢者サロン 随時
83		のじけんこう 野路健康サロン	新宮会館 野路コミュニティセンター	いきいき百歳体操・茶話会 毎週火曜日10:00～ 2部制で開催 7月、11月に研修会開催予定
84		ごりんざん 御林山いきいきサロン	御林山憩いの家	サロン 第1日曜日 10:00～12:00 植栽を楽しむ会 第2・4月曜日 9:00～11:00 茶話会・健康マージャン 毎週木曜日 13:00～16:00 カラオケを楽しむ会 毎週火曜日 13:00～16:00
85		RO-KOバンドサロン	野路小林自治会館 ローレルコート 南草津集会所	セラバンド運動・脳トレ運動・茶話会・食事会 随時 毎週火曜日 13:30～15:00
86		げんき さくらがおか サロンで元気・桜ヶ丘	桜ヶ丘自治会館	健康バンド体操・スクエアステップ・茶話会・健康講座 毎週金曜日 14:00～15:30
87		いきいきたいそうくらぶ いきいき体操倶楽部	桜ヶ丘自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操・脳トレ・茶話会・バス遠足・季節の行事 毎週月曜日 13:30～15:30
88	南笠東	しんがさ 新笠サロン	新南笠自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週木曜日 10:30～12:00 サロン 第2木曜日 13:30～15:30 喫茶サロン「新南笠」 第2土曜日 13:00～15:30 いこいの広場 第3木曜日 13:30～15:30
89		すまいるよっといでくらぶ	狼川町会館	茶話会・季節の行事・日帰り旅行 第3木曜日 10:00～12:00 (10:30～11:30)
90		サロン・レストタウン	獅子舞谷公園 南笠ニュータウン自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週水曜日 10:00～12:00 茶話会・グラウンドゴルフ・イベント (各年2～3回)

	学 区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
91	南笠東	シニアのひろば ^{みやび} 雅	古谷雅子宅	茶話会・筋トレ・脳トレ・軽体操・手芸・お楽しみ会 第1・2・4水曜日 13:30~15:30
92	山 田	ほのほのサークル ^{みなみやまだ} 南山田	南山田会館	いきいき百歳体操・お口の体操・合唱会・認知症予防ゲーム等 毎週水曜日 10:00~11:30 「憩いの日」 第1・3水曜日 11:30~15:00
93		やちよ ^{かい} 八千代ほほえみの会	山田町会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会 毎週水曜日 13:30~15:30
94		^{みなみやまだ} 南山田シニア ふれあいサークル	伯母川河川敷 グラウンドゴルフ場	クラブ体操・ミニグラウンドゴルフ・茶話会・ゲーム 第2・4月曜日 9:00~12:00
95		ほのほのサークル ^{とし} 十四 ^{かい} の会	コミュニティカフェ みいーみい	茶話会・買い物支援 第2火曜日
96		ほのほのサークル ^{はまかぜ} “浜風”	不動浜会館	いきいき百歳体操 毎週金曜日 10:00~11:30 食事会 第3金曜日 11:30~14:00
97		サロン ひまわり	出屋敷会館	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週月曜日 10:00~11:30 食事会 第4月曜日 10:00~14:00
98		^{たくろうしょ} 宅老所 ^{いえ} あおば ^い な ^{の家}	木川町農業会館	茶話会・誕生会・講話・カラオケ・ビデオ鑑賞 第2・4水曜日 10:00~11:30
99		^{かい} なごみ ^会	出屋敷団地自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会 毎週月曜日 13:00~14:00 パターゴルフ大会・ゲーム
100		ふれあいサロン ^ひ 陽 ^の ノ ^{あか} 丘	陽ノ丘団地集会所	茶話会・食事会・季節の行事・出前講座 第2火曜日 11:00~13:00
101		^{みなみやまだ} 南山田 ^{だん} 団地 ^ち ふれあい ^{かい} の会	南山田団地集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・健幸マーじゃん・脳活クイズ 毎週土曜日 10:00~12:00 食事会 年6回 10:00~14:00

	学 区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
102	山 田	みついけサロン	三ツ池集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・出前講座 毎週金曜日 13:30~16:30
103		でやしきだんち 出屋敷団地かがやき	出屋敷団地自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操・頭の体操・クネクネ体操 毎週木曜日 13:00~14:30
104		ハッピークラブ	山田まちづくりセンター	いきいき百歳体操・お口の体操・ラジオ体操・忍々体操・茶話会・食事会 毎週金曜日 13:00~15:30 (7~9月は10:00~)
105		きたやま だ 北山田ふれあいサロン	北山田会館 その他屋外	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会 毎週火曜日 10:00~11:00
106		ほかほかサロン ^{あか} 岡	岡町自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操・脳トレゲーム 毎週火曜日 10:00~12:00 食事会 月1回火曜日 10:00~14:00
107		ごじょう 五条ふれあい ^{かい} 会	五条ふれあい会館	いきいき百歳体操・脳トレーニング・レクリエーション 毎週木曜日 13:30~
108	笠 縫	まるのうちなかよ ^{かい} 丸ノ内仲良し会	丸ノ内会館	いきいき百歳体操・お口の体操・ラジオ体操・茶話会・食事会 毎週火曜日 10:00~12:00
109		の ^{むらみなみまち} 野村南町 ちいき 地域サロンアピオ	野村南町集会所	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週火曜日 9:30~10:30 健康マーじゃん 第2・4土曜日 13:00~ 歌声サークル 第1・3金曜日 グラウンドゴルフ 第2・4木曜日 9:00~10:30 茶話会・編物サロン 第3水曜日 13:00~
110		きらく ^{かい} 会	上笠第四自治会館 町内児童公園 なごみの郷	歩こう会・茶話会 月1回 ディスカスボード 第2・4水曜日 10:00~ グラウンドゴルフ 毎週火・水・金曜日他 (13:30~、9:30~)
111		かみがきだいい 上笠第3ほっとサロン	上笠第三集会所	体操・出前講座・季節の行事・茶話会・食事会・脳トレ・ものづくり 第2・4月曜日 10:00~12:00

	学 区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
112	笠 縫	<small>のむらちゅうあうちょう</small> 野村中央町サロン	野村中央町会館	グラウンドゴルフ 第1・3木曜日 9:30~11:00 茶話会
113		ひばりサロン	下笠会館	茶話会・棒体操・手話・お口の体操・季節の行事 第2・4水曜日 9:30~11:45
114		コスモス	笠縫団地集会所	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週火曜日 10:00~12:00 カフェ 第2日曜日 11:00~15:00
115		<small>こやば</small> 小屋場いきいき会	小屋場会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・食事会・勉強会 毎週火曜日 13:30~15:00
116		サロン ひまわり	南出会館	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週火曜日 10:00~11:30 清掃活動・茶話会 10日 20日 30日 9:00~11:00 子どもとの合同花見
117		<small>たっしゃ</small> お達者クラブ	丸の内会館	食事会・茶話会・脳活・脳トレ・特技発表・懐メロ合唱 第3水曜日 12:00~14:00
118		<small>はまさき</small> 浜咲クラブ	浜会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・季節の行事 グラウンドゴルフ・食事会・追弔会 毎週日曜日 10:00~12:00
119		<small>かみがさだいよん</small> 上笠第四 <small>い</small> 生き生きサロン	上笠第四自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・お楽しみ会・歌・脳トレ 毎週木曜日 10:00~11:30
120		<small>かい</small> カミニの会	笠縫まちづくりセンター 野村スマイルハウス	月1~2回 茶話会 第4木曜日 9:00~12:30 お楽しみ会、講習会・カラオケ・麻雀・マジック・絵画写真展・音楽ライブ
121		<small>わかば</small> 若葉会	松原会館	いきいき百歳体操・お口の体操・脳トレ・折り紙 毎週火曜日 9:30~11:30 茶話会 第1火曜日 11:00~12:00
122		笠縫東	<small>ひらい</small> 平井よごお会	平井会館

	学 区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容	
123	笠縫東	かわら 川原いきいきの会	川原天神会館	フレイル予防・気功・脳トレ・調息・地域ニューフェイスを知る 第2・4火曜日 ほのぼのサークル 10:00~12:00 ミニサロン 10:00~14:00	
124		ぼちぼちの会 こまいざわ 駒井沢	駒井沢町公民館	いきいき百歳体操 毎週火・金曜日 10:00~11:00 茶話会・食事会・ケタルの集い 第3木曜日 13:30~15:00	
125		ぼちぼちの会 しんどう 新堂	新堂会館	茶話会・誕生会・食事会・季節の行事・トランプ・ビンゴゲーム 第2・4水曜日 13:00~16:00	
126		あつまり 集のんき会	集会館	茶話会・体操・脳トレ・認知症予防・食事会・DVD鑑賞・ものづくり等 第2・4金曜日 10:00~15:00	
127		グリーンハイツ きたまちいっほ 北町一歩	グリーンハイツ北町 自治会館	健康体操・茶話会・小物づくり・クリスマス会・ウォーキング・音楽 第2または第4火曜日 10:00~11:30	
128		のむら 野村いこいこ会	野村会館	体操・出前講座・茶話会・食事会・ゲーム等 第3水曜日 10:00~13:00	
129		のんびりの会	平井会館	茶話会・健康講座・軽体操・脳トレ・食事会・演奏会・手作り創作 月1~2回水曜日 10:00~12:00	
130		みちくさの会	平井町地下会議所	茶話会・脳トレ・季節の行事・認知症予防・懐メロ鑑賞・DVD鑑賞・ゲーム 第1火曜日 10:00~11:30	
131		常 盤	きたあがやちょう 北大萱町ほのぼの会	北大萱会館	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週月曜日 9:00~10:30 ほのぼの会(紙芝居、大正琴) 第2・4月曜日 9:00~11:30
132			ほのぼのサークル あしうら 芦浦	若宮会館	茶話会・季節の行事・手遊び・小物づくり・よし笛・軽音楽・落語・講話 第2・4木曜日 10:00~12:00
133	あなむらちょう 穴村町ほのぼの わかなげかい サークル若竹会		穴村会館	茶話会・季節の行事・脳トレ・ゲーム・折紙 第2・4火曜日 10:00~12:00	

	学 区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
134	常 盤	し な なかまち 志那中町 ほのぼのサークル	志那中町自治会館	茶話会 第2・4水曜日 9:00~11:30
135		しもでらちよう かい 下寺町むつみ会	下寺会館	いきいき百歳体操・脳トレ・生け花・茶話会・食事会 第1・3土曜日 9:00~11:00
136		ほのぼのサークル きらくかい 喜楽会	津田江町会館	茶話会・いきいき百歳体操・軽食・美化運動 第3土曜日 9:00~12:00
137		なつかちよう 長束町 ほのぼのサークル	長束会館	体操・茶話会・ゲーム・頭の体操 第3日曜日 10:00~11:30
138		しなちよう きらくかい 志那町喜楽会	志那町会館 志那浜グラウンド	グラウンドゴルフ 第1水曜日 9:00~11:00 茶話会・ビデオ鑑賞・脳トレ 第2または第4火曜日 10:00~12:00 出前講座 随時
139		おろしちよう 下物町 ほのぼのサークル	下物会館	茶話会・お楽しみ会・季節の行事・合唱・ゲーム 第2・4木曜日 10:00~11:30
140		かたあかちよう 片岡町ほのぼのサークル いきいき寿楽会	片岡町会議所	ほのぼのサークル 第3水曜日 9:30~11:00 いきいき百歳体操 月2回
141		きらくかい 吉楽会	吉田町会議所	茶話会・いきいき百歳体操・カラオケ・動画鑑賞・外部講師招致 第2・4木曜日 9:30~11:30
142		かみでらちよう 上寺町 ほのぼのサークル	上寺町老人憩いの家	茶話会・体操・小物づくり・ゲーム 第3土曜日 10:00~、10:30~
143		じゆうかい 時悠会	ホープタウン芦浦集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・食事会・転倒予防体操 毎週木曜日 10:00~12:00
144		かたあかひがし 片岡東 いきいきクラブ	片岡東自治会館	グラウンドゴルフ 毎週水曜日 9:00~11:00 いきいき百歳体操・茶話会 毎週金曜日 10:00~12:00 バス旅行・昼食会・新年会

登録団体へのお問合せや
ご依頼については、
草津市ボランティアセンターへ
お問合せください。



草津市社会福祉協議会
キャラクター
「ふくちゃん」

「ふくちゃん」は……

草津市の花である「青花」の妖精をイメージしています。からだの中心にあるハートは「みんなの幸せ」を願い、小さな赤いハートは「温かい心」を、大きな足は地域や人をしっかり支えていることを表しています。

「ふくちゃん」は、いつも優しい心で私たちの幸せを祈っています。

草津市ボランティアセンター 社会福祉法人 草津市社会福祉協議会

ホームページ <https://www.kusa-shakyo.or.jp>
発行 令和5年8月
所在地 草津市大路2丁目1番35号 キラリエ草津4階
TEL. 077-562-0084
FAX. 077-566-0377
開所時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15
(祝日・年末年始を除く)

