

車いす介助の手引



社会福祉
法人 草津市社会福祉協議会
草津市ボランティアセンター

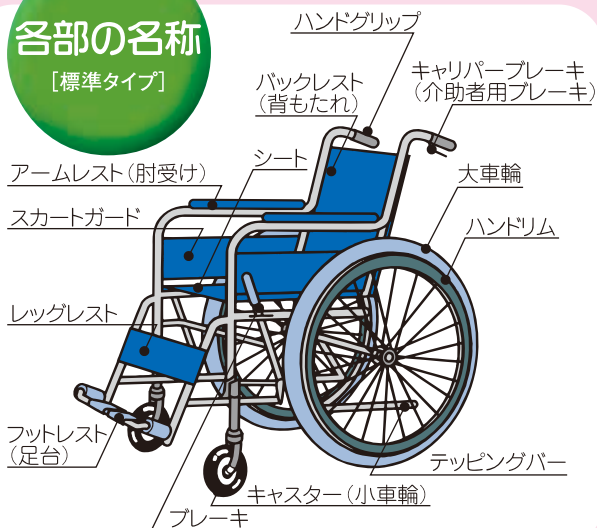
「車いすの介助」というのは、
決して専門家だけにしかできないのではなく、
だれにでも、ある程度はできるのです。
だからといって安易に
「やればいい」ということでは、
かえって「アリガタメイワク」になりかねません。
以下に述べる最低限のエチケットは
守りたいものです。

介助者の 心がまえ

- ① **何をしてほしいか、まず聞きましょう！**
「車いす」だからといって、必ずしもすべて介助が必要なわけではありません。相手の気持ちをよく確かめてから…
- ② **どのように介助してほしいか
本人の意志を尊重して！**
見かけが同じであっても、介助の方法は十人十色です。
できるだけ本人の望む方法で…
- ③ **わからないことはやらない、無理をしない！**
危険(ケガ)につながります。安全第一に…
- ④ **周囲の人に協力を求めましょう！**
その場合、安全な方法を事前に十分打ち合わせて…
- ⑤ **「車いす」の人との対話(会話)を大切に！**
一方通行の介助になってはいけません。コミュニケーションを大切に…
- ⑥ **服装に注意して！**
介助をする時には、できるだけ軽装で…
スカート、アクセサリー(指輪、ブローチetc.)ハイヒールは避け、腕時計もはずしておいた方がいいでしょう。
- ⑦ **介助者の姿勢にも注意！**
無理な姿勢は腰痛のもとになります。

各部の名称

[標準タイプ]

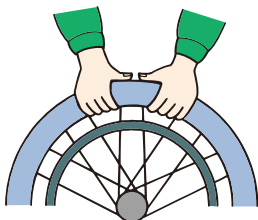


チェックポイント

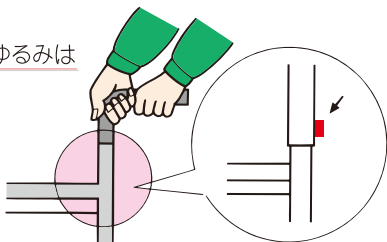
① ブレーキの
かかり具合は？



② タイヤの空気圧は
充分ですか？



③ ネジや部品のゆるみは
ありませんか？



折りたたみ方・ひろげ方

折りたたみ方

① フットレストを上げる



② シートを持ち上げる



③ 完全に折りたたむ



ひろげ方

① 外側に少し開く



② シートを押しひろげる

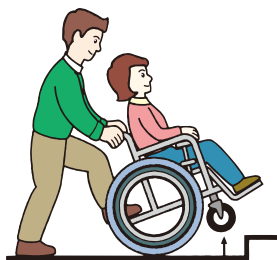


段差では

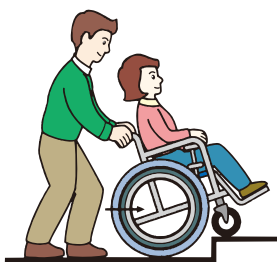
段差を 上げるには

[車いすは前向き]

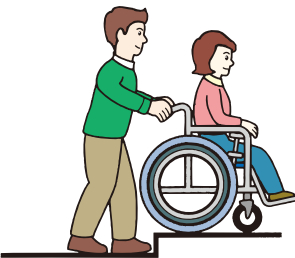
① キャスター上げをする



② キャスター(小車輪)を
段にのせる



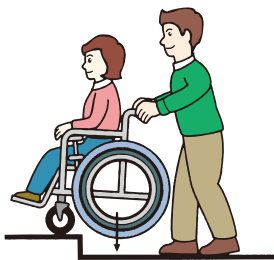
③ 後輪を押し上げる
(持ち上げない)



段差を 下がるには

[車いすは後ろ向き]

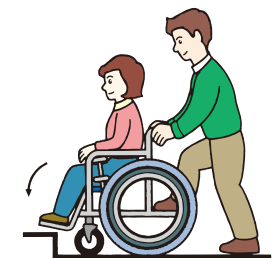
① 後輪を段に
つけながら下ろす



② キャスターを上げ、
後ろにひく



③ キャスターを下ろす
(つま先に注意)



坂道では

上り坂では

① 後ろから少し体を前傾して、
一歩一歩しっかりと押す

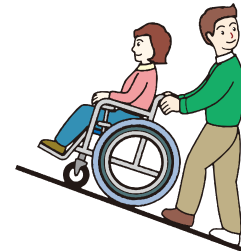


下り坂では

① ゆるやかな下り坂では、
前向きで、車いすを
ひくようにして下る



② 急な下り坂では、後ろ向きで、
一歩一歩ゆっくりと下る。
介助者用ブレーキを利用する



キャスター上げ下げ

上げ方

① テッピングバーを踏む



② ハンドクリップを押し下げる



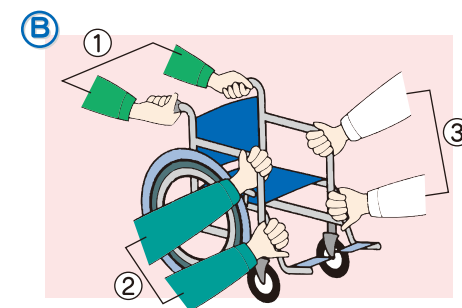
下ろし方

① テッピングバーを、
踏みながら
そっとおろす



階段では

車いすに乗っている人に一番よい方法をきいてください



車いすごと上る(下りる)には
上りは車いす前向き、下りは車いす後ろ向き

- ① ブレーキを完全にかける。
- ② 介護者3人はA図のように車いすを囲む。
- ③ 各人はB図に示す位置をしっかりとにぎる。
- ④ 車いすを持ち上げ、一歩一歩ゆっくりと進む。
- ⑤ とりはずし機能ある部分を持たないこと。

※3~4人で上り下りするのが望ましい。

ご利用下さい

草津市社会福祉協議会では
車イスの貸し出しをしています。

学校や地域で
車イス介助の
実習をするとき

病気やケガで
車イスが必要なとき

3ヶ月を限度に
貸し出します。

市内の方は無料、市外の方は500円です

お気軽にご利用下さい

社会福祉
法人 **草津市社会福祉協議会**
草津市ボランティアセンター

〒525-0032 草津市大路2丁目1番35号 キラリエ草津4階

TEL.077-562-0084 FAX.077-566-0377