

立ち寄りカフェ



NEWS 5月

草津学区社会福祉協議会 地域支え合い活動拠点 「ゆかい家」

草津市草津3丁目13-70 レステージビル1階

開所時間 10:00~16:00 (月曜日定休) 電話 080-4648-2948

5月の「ゆかい家」のイベント & ランチメニューです。

ランチはヘルシーでバランスがとれたすべて手作り！

ご飯 副菜2品 汁物 500円 (ドリンク付600円)



ランチは11:30~13:00 予約もお受けします(電話080-4648-2948)まで

| 日 | 曜 | ランチ | イベント | 日 | 曜 | ランチ | イベント | | |
|----|---|---|-------|--------------------|-------|-------|----------------|--------|--|
| 1 | 火 | オムライス | | 17 | 木 | 寿司 | | | |
| 2 | 水 | 酢豚 | 健康バンド | 18 | 金 | 牛丼 | 脳活カフェ | | |
| 3 | 木 | <div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>3日から7日まで お休みをいただきます。</p>  </div> | | 19 | 土 | | 歌声カフェ | | |
| 4 | 金 | | | 20 | 日 | | カラオケ カフェ | | |
| 5 | 土 | | | 21 | 月 | 休み | | | |
| 6 | 日 | | | 22 | 火 | いなり寿司 | 囲碁カフェ | | |
| 7 | 月 | | | 23 | 水 | コロッケ | 健康バンド | | |
| 8 | 火 | | | エビマヨ | 囲碁カフェ | 24 | 木 | 豚しゃぶ | |
| 9 | 水 | | | ハンバーグ | 健康バンド | 25 | 金 | カレーライス | |
| 10 | 木 | タコライス | | 26 | 土 | | | | |
| 11 | 金 | チキン南蛮 | | 27 | 日 | | グラウンド ゴルフ大会 | | |
| 12 | 土 | | | 28 | 月 | 休み | | | |
| 13 | 日 | | | 29 | 火 | オムレツ | | | |
| 14 | 月 | 休み | | 30 | 水 | 魚フライ | 健康バンド | | |
| 15 | 火 | 鶏唐揚げ | | 31 | 木 | 一口カツ | | | |
| 16 | 水 | 八宝菜 | 健康バンド | イベントの詳細は裏面をご覧ください。 | | | | | |

5月のイベント

健康バンド

日時 5月2日 9日 16日 23日
30日 (毎水曜日)

14:00~15:00

定員 15名
持ち物 汗ふきタオル 飲み物
運動に適した服装
参加費 200円(飲み物付き)



囲碁カフェ

日時 5月 8日(火)
22日(火)

13:30~16:00

参加費 200円(飲み物付)



脳活カフェ

日時 5月18日(金)
10:00~12:00

ゲームや体操 おしゃべりをして楽しく過ごしましょう

参加費 200円(飲み物付き)



鈴木さんの歌声カフェ

日時 5月19日(土)

13:30~15:00

参加費 200円(飲み物付き)

定員 25名



カラオケカフェ

日時 5月20日(日)
13:00~16:00

参加費 200円(飲み物付き)



グラウンドゴルフ大会

日時 5月27日(日)
10:00~12:00

場所 込田公園

参加費 500円
(軽食と飲み物付き)

入賞者に景品



申し込み不要です。いつでもゆかい家でお楽しみください。

お問い合わせは「ゆかい家」(電話 080-4648-2948)まで。ゆかい家は火曜日から日曜日の10時~16時まで開所しています。(月曜はお休みです)

ゆかい家からのお知らせ

ゆかい家6周年感謝日には80人を超える方々に、お越しいただき「おめでとう!」「これからも頑張ってや!」等、嬉しい激励の声をかけて頂き何より励みになりました。これからも多世代交流の地域の拠点作りの1つとして頑張っていきます。ありがとうございました。

草津市社会福祉協議会が取り組まれているフードバンク事業から、ゆかい家にもたくさんの食料品を支給していただいています。特にゆかい家ランチには欠かせないお米は全て草津市社協からの支援です。心から感謝申し上げます。

皆様の支えのうえに成り立っているゆかい家をこれからもよろしく願いいたします。

