

立ち寄りカフェ



NEWS 10月

草津学区社会福祉協議会 地域支え合い活動拠点 「ゆかい家」

草津市草津3丁目13-70 レスターズビル1階

開所時間 10:00~16:00 (月曜日定休) 電話 080-4648-2948

10月の「ゆかい家」のイベント & ランチメニューです。



ランチはヘルシーでバランスがとれたすべて手作り!

ご飯 副菜2品 汁物 500円 (ドリンク付600円)



ランチは11:30~13:00 予約もお受けします(電話 080-4648-2948)まで

日	曜	ランチ	イベント	日	曜	ランチ	イベント
1	月	休み		16	火	いなりずし	
2	火	豚しょうが焼き		17	水	オムレツ	健康バンド
3	水	おでん	健康バンド	18	木	酢豚	
4	木	炊き込みご飯		19	金	チキンカツ	脳活カフェ
5	金	八宝菜	脳活カフェ	20	土		歌声カフェ
6	土			21	日		カラオケ カフェ
7	日			22	月	休み	
8	月	休み		23	火	からあげ	囲碁カフェ
9	火	ハンバーグ	囲碁カフェ	24	水	ハヤシライス	健康バンド
10	水	エビチリ	健康バンド	25	木	魚フライ	
11	木	ちらしずし		26	金	牛丼	
12	金	豚しゃぶ	アフタヌーン コンサート	27	土		
13	土	ボランティアフェスティバルに 参加のため休み		28	日		グラウンド ゴルフ大会
14	日			29	月	休み	
15	月	休み		30	火	エビマヨ	
イベントの詳細は裏面をご覧ください。				31	水	コロッケ	健康バンド

ゆかい家からのお知らせ



* 自然災害が多発する昨今、いざという時の備えを今一度見直しませんか。水や食料の備蓄に加え、オール電化のご家庭が増える中、停電時の為の懐中電灯、携帯ラジオ、卓上コンロも必要ですね。

* 10月1日から赤い羽共同募金運動が始まります。ゆかい家にも募金箱を設置していますので、皆様のご協力よろしくお願いいたします。

10月のイベント

伝言板

☆健康バンド

日時 10月3日 10日 17日 24日
31日（毎水曜日）
14:00~15:00

定員 15名

持ち物 汗ふきタオル 飲み物
運動に適した服装

参加費 200円(飲み物付き)



☆鈴木さんの歌声カフェ



日時 10月20日(土)
13:30~15:00

参加費 200円(飲み物付き)

定員 25名

☆カラオケカフェ



日時 10月21日(日)
13:00~16:00

参加費 200円(飲み物付き)

☆脳活カフェ



日時 10月5日(金) 19日(金)
10:00~12:00

ゲームや体操 おしゃべりをして楽しく過ごしましょう。

参加費 200円(飲み物付き)

☆囲碁カフェ



日時 10月9日(火) 23(火)
13:30~16:00

参加費 200円(飲み物付き)

☆グラウンドゴルフ大会

日時 10月28日(日)
10:00~12:00

場所 込田公園
参加費 500円(軽食と飲み物付き)

*入賞者に景品



NSファミリー アフタヌーンコンサート

日時 10月12日(金)
14:00~15:00

参加費 200円(飲み物付き)

定員 25名



ゆかい家市

*ちらずしも販売します!



日時 10月13日(土)
10:00~14:00

場所 草津市社会福祉協議会
★ボランティアフェスティバルにて

◇お申し込み不要です。いつでも「ゆかい家」でお楽しみください。

お問い合わせは「ゆかい家」(電話 080-4648-2948)までお願いします。

火曜日から日曜日の10時~16時まで開所しています。(月曜はお休みです)