

立ち寄りカフェ NEWS 1月



草津学区社会福祉協議会 地域支え合い活動拠点 「ゆかい家」
草津市草津3丁目13-70 レスラービル1階

開所時間 10:00~16:00 (月曜日定休) 電話 080-4648-2948

新年1月の「ゆかい家」のイベント & ランチメニューです。

ランチはヘルシーでバランスがとれたすべて手作り！

ご飯 副菜2品 汁物 500円 (ドリンク付600円)

ランチは11:30~13:00 予約もお受けします(電話080-4648-2948)まで



日	曜	ランチ	イベント	日	曜	ランチ	イベント	
1	火	<div style="text-align: center;"> <p>正月休み</p>  </div>		16	水	エビマヨ	健康バンド	
2	水			17	木	ちらし寿司		
3	木			18	金	肉じゃが	脳活カフェ	
4	金			19	土		歌声カフェ	
5	土			20	日		カラオケ カフェ	
6	日			21	月	休み		
7	月			22	火	カツカレー	囲碁カフェ	
8	火	春巻き	囲碁カフェ	23	水	豚生姜焼き	健康バンド	
9	水	魚フライ	健康バンド	24	木	チキン南蛮		
10	木	ハンバーグ		25	金	エビチリ		
11	金	オムレツ		26	土			
12	土			27	日		グラウンド ゴルフ	
13	日			28	月	休み		
14	月	休み		29	火	稲荷寿司		
15	火	コロッケ		30	水	酢豚	健康バンド	
イベントの詳細は裏面をご覧ください。				31	木	唐揚げ		



今年もよろしくお願ひします



人と人が、つながる居場所。
笑顔あふれる、楽しい居場所。
支え、支えられる居場所。

皆さまの笑顔を励みにゆかい家は今年も頑張ります！

1月のイベント

お知らせ

★健康バンド

日時 1月9日 16日 23日 30日
(毎水曜日) 14:00~15:00

定員 15名

持ち物 汗ふきタオル 飲み物
運動に適した服装

参加費 200円(飲み物付き)



★鈴木さんの歌声カフェ

日時 1月19日(土)
13:30~15:00

参加費 200円(飲み物付き)

定員 25名



★脳活カフェ

日時 1月18日(金)
10:00~12:00

ゲームや体操 おしゃべりをして楽しく過ご
しましょう。

参加費 200円(飲み物付き)
600円(食事付き)



★カラオケカフェ

日時 1月20日(日)
13:00~16:00

参加費 200円(飲み物付き)



★囲碁カフェ

日時 1月8日 22日(火)
13:30~16:00

参加費 200円(飲み物付き)



★グラウンドゴルフ大会

日時 1月27日(日)
10:00~12:00

場所 込田公園

参加費 500円(軽食と飲み物付き)

*入賞者に景品



◇お申し込み不要です。いつでも「ゆかい家」でお楽しみください。

お問い合わせは「ゆかい家」(電話 080-4648-2948)までお願いします。

火曜日から日曜日の10時~16時まで開所しています。(月曜はお休みです)