

立ち寄りカフェ NEWS 2月



草津学区社会福祉協議会 地域支え合い活動拠点 「ゆかい家」
草津市草津3丁目13-70 レスラービル1階

開所時間 10:00~16:00 (月曜日定休) 電話 080-4648-2948



2月の「ゆかい家」のイベント & ランチメニューです。
ランチはヘルシーでバランスがとれたすべて手作り！
ご飯 副菜2品 汁物 500円 (ドリンク付600円)

ランチは11:30~13:00 予約もお受けします(電話 080-4648-2948)まで

日	曜	ランチ	イベント	日	曜	ランチ	イベント
1	金	ハヤシライス	脳活カフェ	16	土		歌声カフェ
2	土			17	日		カラオケ カフェ
3	日			18	月	休 み	
4	月	休 み		19	火	稲荷寿司	
5	火	八宝菜		20	水	豚生姜焼き	健康バンド
6	水	魚フライ	健康バンド	21	木	オムライス	
7	木	チキンピカタ		22	金	コロッケ	
8	金	ハンバーグ	アフタヌーン コンサート	23	土		
9	土			24	日		グラウンド ゴルフ
10	日			25	月	休 み	
11	月	休 み		26	火	唐揚げ	囲碁カフェ
12	火	一口カツ	囲碁カフェ	27	水	ロールキャベツ	健康バンド
13	水	エビチリ	健康バンド	28	木	オムレツ	
14	木	ちらし寿司		*	*		
15	金	酢 豚	脳活カフェ	*	*		
イベントの詳細は裏面をご覧ください。				*	*		

➤ ゆかい家からのお知らせ



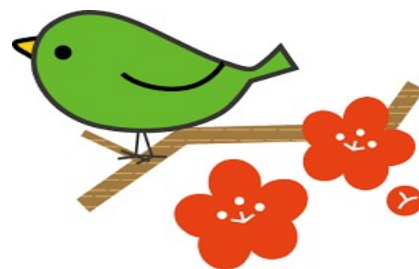
*ゆかい家ではペットボトルキャップ、プルトップ、古切手の回収をしています。
ペットボトルキャップは障害のあるの方々により洗浄・分別され、植物を植えるプランターに。プルトップはアルミ製車椅子に。古切手は様々な支援に活かされています。誰でもが出来るボランティアです。ご協力よろしくお願ひします。
*インフルエンザが流行しています。体調管理に心がけましょう。

2月のイベント

お知らせ

★健康バンド

日時 2月6日 13日 20日 27日
(毎水曜日) 14:00~15:00
定員 15名
持ち物 汗ふきタオル 飲み物
運動に適した服装
参加費 200円(飲み物付き)



★脳活カフェ

日時 2月1日(金) 15日(金)
10:00~12:00
ゲームや体操 おしゃべりをして
楽しみましょう。
参加費 200円(飲み物付き)
600円(食事付き)



★鈴木さんの歌声カフェ

日時 2月16日(土)
13:30~15:00
参加費 200円(飲み物付き)
定員 25名



★囲碁カフェ

日時 2月12・26日(火)
13:30~16:00
参加費 200円(飲み物付き)



★カラオケカフェ

日時 2月17日(日)
13:00~16:00
参加費 200円(飲み物付き)



★NSファミリー アフタヌーンコンサート

日時 2月8日(金)
14:00~15:00
参加費 200円(飲み物付)
定員 25名



★グラウンドゴルフ大会

日時 2月24日(日)
10:00~12:00
場所 込田公園
参加費 500円(軽食と飲み物付)
*入賞者に景品



◆お申し込み不要です。いつでも「ゆかい家」でお楽しみください。
お問い合わせは「ゆかい家」(電話080-4648-2948)までお願いします。
火曜日から日曜日の10時~16時まで開所しています。(月曜はお休みです)