

立ち寄りカフェ NEWS 3月



草津学区社会福祉協議会 地域支え合い活動拠点 「ゆかい家」
草津市草津3丁目13-70 レスラービル1階

開所時間 10:00~16:00 (月曜日定休) 電話 080-4648-2948



3月の「ゆかい家」のイベント & ランチメニューです。

ランチはヘルシーでバランスがとれたすべて手作り！

ご飯 副菜2品 汁物 500円 (ドリンク付600円)



ランチは11:30~13:00 予約もお受けします(電話 080-4648-2948)まで

日	曜	ランチ	イベント	日	曜	ランチ	イベント
1	金	牛 丼	脳活カフェ	16	土		歌声カフェ
2	土			17	日		カラオケ カフェ
3	日			18	月	休 み	
4	月	休 み		19	火	豚生姜焼き	
5	火	春巻き	ゆかい家市	20	水	炊込みご飯	健康バンド
6	水	とんかつ	健康バンド	21	木	休 み	
7	木	麻婆豆腐		22	金	肉じゃが	
8	金	チキン南蛮		23	土		
9	土			24	日		グラウンド ゴルフ
10	日			25	月	休 み	
11	月	休 み		26	火	エビマヨ	囲碁カフェ
12	火	ハンバーグ	囲碁カフェ	27	水	稲荷寿司	健康バンド
13	水	魚ムニエル	健康バンド	28	木	オムレツ	
14	木	ちらし寿司		29	金	コロッケ	
15	金	ハヤシライス	脳活カフェ	30	土		
イベントの詳細は裏面をご覧ください。				31	日		



ゆかい家からのお知らせ



ゆかい家は3月末で7周年を迎えます。地域の居場所として多くの皆さまに愛され育って頂きました。心より感謝申し上げます。これからも“美味しい、楽しい、居心地の良い、ゆかい家”を皆さまに提供出来るようボランティア一同も楽しみながら励んでまいります。4月2日(火)10:00~「感謝の日」を開催します。ゆかい家市、ランチ300円、粗品進呈・・・皆さまのお越しをお待ちしております。

3月のイベント

お知らせ



★健康バンド

日時 3月6日 13日 20日 27日
(毎水曜日) 14:00~15:00
定員 15名
持ち物 汗ふきタオル 飲み物
運動に適した服装
参加費 200円(飲み物付き)



本六の安田陶器店様が食器をご寄付くださいました。大切に活用させていただきます。ありがとうございました。

★脳活カフェ

日時 3月1日(金) 15日(金)
10:00~12:00
ゲームや体操 おしゃべりをして
楽しみましょう。
参加費 200円(飲み物付き)
600円(食事付き)



★鈴木さんの歌声カフェ

日時 3月16日(土)
13:30~15:00
参加費 200円(飲み物付き)
定員 25名



★囲碁カフェ

日時 3月12・26日(火)
13:30~16:00
参加費 200円(飲み物付き)



★カラオケカフェ

日時 3月17日(日)
13:00~16:00
参加費 200円(飲み物付き)



★ゆかい家市 開催します!

日時 3月5日(火)
10:00~14:00



★グラウンドゴルフ大会

日時 3月24日(日)
10:00~12:00
場所 込田公園
参加費 500円(軽食と飲み物付)
*入賞者に景品



◆お申し込み不要です。いつでも「ゆかい家」でお楽しみください。
お問い合わせは「ゆかい家」(電話080-4648-2948)までお願いします。
火曜日から日曜日の10時~16時まで開所しています。(月曜はお休みです)