

草津学区社協



NEWS

令和6年5月号

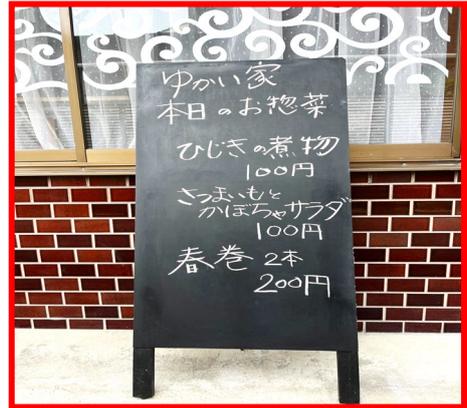
草津学区社会福祉協議会
地域支え合い活動拠点

立ち寄りカフェ「ゆかい家」
草津市草津 2-8-11

電話：080 4648 2948

開所時間：10：00～16：00 不定休

新緑の美しい季節になりました。
ゆかい家も移転して2ヶ月が過ぎ少し落ち着いて運営出来るようになりました。
ご近所の方々がお弁当やお総菜を求めに訪れてくださり、お総菜は毎回売り切れ状態で嬉しい限りです。その時々のお挨拶や他愛のない会話の中からも困り事や健康問題など福祉課題を見つける事が出来ます。それをこれからの運営に活かしていきたいと考えています。
ゆかい家市はベーカリー&カフェ脇本陣さんの前をお借りして開催します。お越しくださいませ！



5月7日(火)19：00～まちづくりセンター
令和6年度草津学区社会福祉協議会定期総会を開催します。

日	月	火	水	木	金	土
			1 そばろ丼	2 オムライス	3 休み	4 休み
5 休み	6 休み	7 休み	8 健康バンド 筑前煮	9 生姜焼き	10 ハムカツ	11 レディース カフェ
12 明るい 不登校	13 休み	14 囲碁	15 健康バンド 炊込みご飯 レディースカフェ	16 チキンカツ	17 頭の体操 鯖の味噌煮	18 ゆかい家市
19 休み	20 休み	21 春巻き	22 健康バンド コロツケ レディースカフェ	23 休み	24 ばら寿司	25 レディース カフェ
26 グラウンド ゴルフ	27 肉じゃが	28 囲碁	29 健康バンド ハンバーグ レディースカフェ	30 休み	31 いなり寿司	
						詳しくは裏面を ご覧ください。



ゆかい家市

日時：5月18日（土）
10：00～14：00
場所：ベーカリー&カフェ脇本陣前
*雨天決行
公設市場直送の旬の野菜や果物
地元の朝採れ野菜も盛りだくさん



★ランチ(500円) ★弁当(500円)・惣菜の販売

11：30～13：00
フードロスをなくすために、ランチ
弁当は前日までにご予約ください
ご協力宜しくお願いいたします
★カフェ(珈琲、紅茶200円)
10：00～15：00



健康バンド

日時：5月8・15・22・29日（水）
★2部制です
①13：30～14：30
②14：40～15：40
定員：各回8名
持ち物：汗拭きタオル
運動に適した服装
参加費：200円（飲み物付き）



頭の体操

日時：5月17日（金）
10：00～12：00
参加費：200円（飲み物付き）



囲碁カフェ

日時：5月14・28日（火）
13：30～15：30
参加費：200円（飲み物付き）
初心者の方もお気軽にお越しください



レディースカフェ

日時：5月15・22・29日（水）
16：00～18：00
5月11・25日（土）
10：00～12：00
珈琲飲みながらほっこりしましょう
◇食料品、生理用品の配布有ります
お気軽にお越しください



グラウンドゴルフ

日時：5月26日（日）
10：00～13：00
場所：込田公園
参加費：500円（軽食付）



明るい不登校

日時：5月12日（日）
10：30～12：00
不登校の子どもを持つ親の会
語り合しましょう！
参加費：無料

ランチのある日にお総菜を2～3品販売します。1パック100円～300円
コロッケ・唐揚げ・春巻き・トンカツ・鯖煮付け・南瓜や大根等野菜の煮物
ひじき煮物・おから・切り干し大根・各種サラダ etc
毎日の食卓に後一品にいかがでしょうか！