

草津学区社協 ゆかい家 NEWS

令和6年7月号

草津学区社会福祉協議会
地域支え合い活動拠点

立ち寄りカフェ「ゆかい家」
草津市草津 2-8-11
電話：080 4648 2948
開所時間：10：00～16：00 不定休

毎月第3土曜日にベーカリー&カフェ脇本陣様前をお借りして開催している「ゆかい家市」はいつもゆかい家をご利用頂いている方は勿論のこと近くのマンションにお住まいの方々もたくさん立ち寄って頂き、午前中には売り切れる程大盛況です。ありがとうございます。7月20日(土)の「ゆかい家市」には草津で収穫されたメロンの販売も予定しています。お誘いあわせてお立寄りください。お待ちしております。
厳しい暑さに向かいます折、皆様ご自愛くださいませ。



6月20日(木)大津市仰木の里学区まづくり協議会の役員の方々が「居場所づくり」について視察研修にこられました。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|-------------|------------------|---------------------------------|--------------|---------------------|--------------------|
| | 1 休み | 2 チキン南蛮 | 3 健康バンド レディースカフェ そばろ丼 | 4 休み | 5 頭の体操 酢豚 | 6 休み |
| 7 休み | 8 生姜焼き | 9 囲碁 | 10 健康バンド ビビンバ丼 | 11 豚しゃぶ | 12 休み | 13 休み |
| 14 明るい 不登校 | 15 休み | 16 キーマ カレー | 17 健康バンド レディースカフェ 春巻き | 18 休み | 19 頭の体操 いなり寿司 | 20 ゆかい家市 |
| 21 休み | 22 休み | 23 囲碁 | 24 健康バンド レディースカフェ ばら寿司 | 25 バンバンジー | 26 休み | 27 レディース カフェ |
| 28 グラウンド ゴルフ | 29 オムライス | 30 ハンバーグ | 31 休み | | | |
| | | | | | | 詳しくは裏面を ご覧ください。 |



ゆかい家市

日時：7月20日(土)
10:00~14:00

場所：ベーカリー&カフェ脇本陣前

公設市場直送の旬の野菜や果物
地元の朝採れ野菜も盛りだくさん



★ ランチ (500円)

★ 弁当 (500円) ・惣菜の販売

11:30~13:00

ランチ・弁当は前日迄にご予約ください
フードロス削減にご協力ください

★ カフェ (珈琲、紅茶 200円)

10:00~15:00



健康バンド

日時：7月3・10・17・24日(水)

★2部制です

①13:30~14:30

②14:30~15:30

定員：各回8名

持ち物：汗拭きタオル

運動に適した服装

参加費：200円(飲み物付き)



頭の体操

日時：7月5・19日(金)

10:00~12:00

参加費：200円(飲み物付き)



女性の居場所 レディースカフェ

日時：7月3・17・24日(水)

16:00~18:00

7月27日(土)

10:00~12:00

珈琲飲みながらほっこりしませんか
◇どなたでもお気軽にお越しください
◇食料品、生理用品の配布有ります。



囲碁カフェ

日時：7月9・23日(火)

13:30~15:30

参加費：200円(飲み物付き)

初心者の方もお気軽にお越しください



グラウンドゴルフ

日時：7月28日(日)

10:00~13:00

場所：込田公園

参加費：500円(軽食付)



明るい不登校

日時：7月14日(日)

10:30~12:00

・不登校の子ども持つ保護者の会
語り合しましょう!

参加費：無料

ランチのある日にお惣菜を2~3品販売します。1パック100円~300円

コロッケ・唐揚げ・春巻き・トンカツ・鯖煮付け・南瓜や大根等野菜の煮物

ひじき煮物・おから・切り干し大根・各種サラダ etc

毎日の食卓に後一品にいかがでしょうか!