

草津学区社協 ゆかい家

NEWS

令和7年2月号

草津学区社会福祉協議会
地域支え合い活動拠点

立ち寄りカフェ「ゆかい家」
草津市草津 2-8-11
電話：080 4648 2948
開所時間：10：00～16：00 不定休

地域福祉活動推進事業助成金による事業

① 地域に踏み出す一歩に！

ひきこもりの方が学区社協やゆかい家の事業に参加し一諸に活動し地域との関わりを持ち社会に踏み出す一歩になればと思う

② 笑顔で健幸カフェ

健康バンド体操と健康相談のコラボで健幸に！

③ 宮町見守り隊のボランティア立ち上げ

宮町町内会で高齢者を見守るボランティアを立ち上げられ学区社協もその活動を応援していきます。

ボランティア募集中

ゆかい家でボランティアしませんか！
ゆかい家は新たな出会いがあり元気になれる居場所です。月1回から始めてみませんか？ お待ちしています。
使用済み切手・ペットボトルキャップ
空き缶のプルトップも集めています。
家庭で出来る簡単なボランティアです。
ご協力をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
						1 休み
2 休み	3 チキンカツ	4 さば味噌煮	5 健康バンド	6 頭の体操 炊込みご飯	7 休み	8 レディース カフェ
9 明るい不登校 親の会	10 そばろ丼	11 休み	12 健康バンド トンカツ レディースカフェ	13 ハンバーグ	14 休み	15 休み
16 休み	17 酢豚	18 オムレツ	19 健康バンド ばら寿司	20 頭の体操	21 休み	22 レディース カフェ
23 グラウンド ゴルフ	24 休み	25 キーマ カレー	26 健康バンド 春巻き レディースカフェ	27 休み	28 ビビンバ丼	
					詳しくは裏面を ご覧ください。	



ゆかい家市

休 み



★ ランチ (500 円)

11:30~13:00

★ 弁当・惣菜の販売

11:00~13:00

ランチ・弁当は前日迄にご予約ください

★ カフェ (珈琲、紅茶 200 円)

10:00~15:00



健康バンド

日時：2月5・12・19・26日（水）

★ 2部制です

①13:30~14:30

②14:40~15:40

定 員： 各回 8 名

持ち物： 汗拭きタオル

運動に適した服装

参加費： 200 円（飲み物付き）



頭の体操

日 時：2月6・20日（木）

9:30~12:00

参加費： 200 円（飲み物付き）



女性の居場所 レディースカフェ

日 時：2月12・26日（水）

16:00~18:00

2月8・22（土）

10:00~12:00

参加費： 無料

◇どなたでもお気軽にお越しください

◇食料品、生理用品の配布有ります。



囲碁倶楽部

休 み



グラウンドゴルフ

日 時： 2月23日（日）

10:00~13:00

場 所： 込田公園

参加費： 500 円（軽食付）



明るい不登校 親の会

日 時： 2月9日（日）

10:30~12:00

・不登校の子ども持つ保護者の会
語り合しましょう！

参加費： 無料

ランチのある日にお惣菜を2~3品販売します。1パック100円~300円

コロッケ・唐揚げ・春巻き・トンカツ・鯖煮付け・南瓜や大根等野菜の煮物

ひじき煮物・おから・切り干し大根・各種サラダ etc

毎日の食卓に後一品はいかがでしょう！